



«EducAzione del paziente AISCS»



PROGETTO EDUCAZIONALE PER IL PAZIENTE SCOMPENSATO NELL'AMBITO DELL'ESERCIZIO FISICO

Martedì 15 dicembre ore 9.30 – 12.00

IRCCS San Raffaele Pisana

Via della Pisana 235 - 00163 Roma

Sala ex biblioteca

Responsabile scientifico: Prof. Maurizio Volterrani

Relatori

Dott. Giuseppe Caminiti (medico cardiologo)

Dott.ssa Francesca Ranghi (psicologa e psicoterapeuta)

Dott.ssa Anna Cerrito (fisioterapista)

Programma

Dalle ore 9,30 alle ore 11,00

Saluto di benvenuto: Oberdan Vitali, Presidente AISCS

Introduzione: Prof. Salvatore Di Somma, Direttore Scientifico AISCS

Presentazione del corso: Prof. Maurizio Volterrani

- Effetti del training fisico nel paziente con scompenso cardiaco: meccanismi di azione, tolleranza all'esercizio e sopravvivenza. (Dott. G. Caminiti)
- Benefici del training fisico sullo stato psicologico del paziente scompensato (Dott.ssa F. Ranghi)
- L'esercizio fisico nello scompenso cardiaco: modalità di esecuzione, tipi di training, fasi di sviluppo di una sezione di training (Dott.ssa A. Cerrito)

Dalle ore 11,00 alle ore 12,00

Visita guidata centro per lo scompenso cardiaco e palestra cardiologica

**Si prega di confermare la partecipazione:
tel. 338.7473575 | segreteria@associazioneaisc.org**

**consulta il sito
www.associazioneaisc.org**

Progetto realizzato grazie al contributo di

