



Associazione senza scopo di lucro

Tel. +39 338 747 3575

06 542 202 96

Fax 06 99 36 67 613

Email: segreteria@associazioneaisc.org

www.associazioneaisc.org

C.F. 97798350589 - P.IVA 12956951003

Sede Legale: Via della Meloria 37 - 00136 Roma

Sede Operativa: Viale Pasteur 77 – 00144 Roma

Gli obiettivi di AISC

- ✓ **Promuovere l'informazione sullo scompenso cardiaco, per accrescere la consapevolezza sulla patologia e garantirne la migliore prevenzione**
- ✓ **Svolgere una funzione educativa rivolta a sviluppare la capacità di riconoscere la patologia e seguire le cure corrette, per migliorare la qualità della vita dei pazienti**
- ✓ **Migliorare gli obiettivi della ricerca medica anche alla luce delle esigenze pratiche dei pazienti**
- ✓ **Creare una rete nazionale di riferimento per i pazienti, per assicurare su tutto il territorio la possibilità di condividere informazioni e ricevere sostegno**
- ✓ **Portare l'attenzione delle Istituzioni e dell'opinione pubblica sulla patologia e i pazienti, per migliorare gli interventi di prevenzione, tutela e cura**
- ✓ **Favorire il contatto con Associazioni pazienti a livello internazionale e di altre patologie**

Si organizzano incontri formativi e informativi:

- ✓ Conoscere la patologia
- ✓ Come riconoscere i sintomi
- ✓ Diagnosi tempestiva
- ✓ Esami necessari e consigliati
- ✓ Aspetti psicologici
- ✓ Stile di vita – Dieta mediterranea



lo scompenso cardiaco..

e le sue riacutizzazioni è importante condurre uno stile di vita idoneo che riduca i fattori di rischio

In particolare:

- non fumare
- limitare il consumo di bevande alcoliche
- adottare un'alimentazione equilibrata e varia, a basso contenuto di colesterolo, zuccheri e sale
- evitare il sovrappeso
- limitare l'assunzione di caffeina (non più di 1-2 caffè al giorno)
- fare una regolare attività fisica
- tenere sotto controllo la pressione arteriosa, i livelli di colesterolo e di glucosio





I nostri numeri

AISC IN CONCRETO

1

Formazione e Informazione

Flash-Mob Maggio 2014



Galleria
Alberto
Sordi

Giornate mondiali dello scompenso Maggio 2015





***Incontro Nazionale Pazienti AISC
Settembre 2015 – Hotel Ergife Palace Hotel Roma***

***La cartella clinica ed i diritti del malato con scompenso di cuore
Tutto quello che il paziente dovrebbe conoscere
Casa dell'Aviatore - Marzo 2016***



Settimana Europea dello Scompenso Cardiaco



*AISC in tutta Italia
Maggio 2016*





***«Controlla il tuo cuore»
Campagna di prevenzione dello scompenso cardiaco
Fiano Romano – Luglio 2016***



Giornata del Cuore Piazza Montecitorio Settembre 2016



**«La terapia nello scompenso cardiaco: la parola al paziente»
Ospedale Madre Giuseppina Vannini
Novembre 2016**



2 Attività Fisica



***Centro di riabilitazione IRCCS San Raffaele Pisana
Dicembre 2015***

3

Stile di vita Dieta Mediterranea

*Circolo Sportivo
dell'Aeronautica
Militare*



Giugno 2015

4 Dialogo con le Istituzioni



AISC al Parlamento Europeo – Ottobre 2016

I prossimi appuntamenti AISC

- 1) 20 aprile - Padova - LE REGOLE DEL CUORE IN VENETO
- 2) 28 aprile - Bari - LE REGOLE DEL CUORE IN PUGLIA
- 3) 3 maggio - Roma – IL CAREGIVER SI RACCONTA
- 4) Dal 2 al 7 maggio - Iniziative della Settimana Europea dello Scompenso Cardiaco
- 5) Settembre 2017 – Incontro Nazionale Pazienti AISC
- 6) AISC incontra le istituzioni



5X1000

Sostienici

Nella dichiarazione dei redditi (730, CUD e Unico), trovi un riquadro dedicato al 5x1000, puoi esprimere la tua scelta in favore dell'Associazione Italiana Scompensati Cardiaci, firmando nell'apposito spazio della dichiarazione dei redditi "sostegno del volontariato, delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale" e Indicando nello stesso campo il codice fiscale dell'Associazione:

C.F. 97798350589

Sede Legale: Via della Meloria 37 | 00136 Roma
Sede Operativa: Viale Pasteur 77 - 00144 Roma
Tel. +39 338 74 73 575
06 542 202 96
Fax 06 99 36 76 13

e-mail segreteria@associazioneaisc.org
www.associazioneaisc.org