



Associazione senza scopo di lucro

Tel. +39 338 747 3575

06 542 202 96

Fax 06 99 36 67 613

Email: segreteria@associazioneaisc.org

www.associazioneaisc.org

C.F. 97798350589 - P.IVA 12956951003

Sede Legale: Via della Meloria 37 - 00136 Roma

Sede Operativa: Viale Pasteur 77 – 00144 Roma

LO SCOMPENSO CARDIACO

Lo scompenso cardiaco è la condizione nella quale il cuore non riesce a pompare in modo soddisfacente nel resto dell'organismo una quantità di sangue adeguata alle esigenze metaboliche dell'organismo stesso.



Sintomi dello Scompenso Cardiaco



Affaticamento

Fiato Corto

Alcuni dati sullo Scompenso Cardiaco

1. Prima causa di ricovero per gli over 65
2. 700.000 persone ne sono colpite con 200.000 ricoveri/anno per un totale di 1.650.000 giornate di ricovero anno
3. Il 30% dei pazienti muore a distanza di un anno dalla diagnosi, il 50% a 5 anni
4. reospedalizzazione: il 20% a 30 giorni, il 50% a 6 mesi



E i numeri?

Il sistema sanitario nazionale spende complessivamente
550 milioni di euro l'anno equivalenti a 11.800 per
paziente per costi di ospedalizzazione

Il doppio per i costi di reospedalizzazione
0,5% della spesa sanitaria del nostro paese



La criticità della cura



- ✓ Il modello attuale di gestione della patologia dello scompenso cardiaco non assicura continuità assistenziale: non vi è integrazione tra ospedale, medico di medicina generale, cardiologo del territorio e infermieri
- ✓ Il paziente spesso non segue la terapia di provata efficacia, non sa gestire la propria malattia, va incontro a riacutizzazioni e nuove ospedalizzazioni

Obiettivi per superare le criticità



1. Approccio multidisciplinare (infermieri, medici di medicina generale, cardiologi, centri di scompenso cardiaco distribuiti su tutto il territorio nazionale, geriatri, psicologi)
2. Monitorare il paziente dopo l'ospedalizzazione
3. Educare il caregiver
4. Accesso alle terapie avanzate
5. Adeguata informazione e formazione del paziente sull'aderenza alla terapia, il monitoraggio dei sintomi e allo stile di vita

Essenziale ascoltare la voce del paziente



Istituzioni

Medici di Medicina Generale

Infermieri

Opinion Leader

Mezzi di comunicazione

Gli obiettivi di AISC

- ✓ **Promuovere l'informazione sullo scompenso cardiaco, per accrescere la consapevolezza sulla patologia e garantirne la migliore prevenzione**
- ✓ **Svolgere una funzione educativa rivolta a sviluppare la capacità di riconoscere la patologia e seguire le cure corrette, per migliorare la qualità della vita dei pazienti**
- ✓ **Migliorare gli obiettivi della ricerca medica anche alla luce delle esigenze pratiche dei pazienti**
- ✓ **Creare una rete nazionale di riferimento per i pazienti, per assicurare su tutto il territorio la possibilità di condividere informazioni e ricevere sostegno**
- ✓ **Portare l'attenzione delle Istituzioni e dell'opinione pubblica sulla patologia e i pazienti, per migliorare gli interventi di prevenzione, tutela e cura**
- ✓ **Favorire il contatto con Associazioni pazienti a livello internazionale e di altre patologie**

Si organizzano incontri formativi e informativi:

- ✓ Conoscere la patologia
- ✓ Conviverci
- ✓ Curarla
- ✓ Migliorare la qualità di vita del paziente



Conoscere la patologia	Conviverci	Curarsi
<ul style="list-style-type: none">• Riconoscere i sintomi• Monitorare: pressione, frequenza cardiaca, peso, glicemia, colesterolo	<p><u>Stili di vita consigliati:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Dieta Mediterranea• Attività Fisica• Aspetti Psicologici	<ul style="list-style-type: none">• Sapere terapia• Conoscere i nuovi aspetti diagnostici e terapeutici

Per prevenire

lo scompenso cardiaco..

e le sue riacutizzazioni è importante condurre uno stile di vita idoneo che riduca i fattori di rischio

In particolare:

- non fumare
- limitare il consumo di bevande alcoliche
- adottare un'alimentazione equilibrata e varia, a basso contenuto di colesterolo, zuccheri e sale
- evitare il sovrappeso
- limitare l'assunzione di caffeina (non più di 1-2 caffè al giorno)
- fare una regolare attività fisica
- tenere sotto controllo la pressione arteriosa, i livelli di colesterolo e di glucosio





I nostri numeri



**AISC IN
CONCRETO**

1

Formazione e Informazione

Flash-Mob Maggio 2014



Galleria
Alberto
Sordi

Giornate mondiali dello scompenso Maggio 2015





***Incontro Nazionale Pazienti AISC
Settembre 2015 – Hotel Ergife Palace Hotel Roma***

***La cartella clinica ed i diritti del malato con scompenso di cuore
Tutto quello che il paziente dovrebbe conoscere
Casa dell'Aviatore - Marzo 2016***



Settimana Europea dello Scompenso Cardiaco



*AISC in tutta Italia
Maggio 2016*





«Controlla il tuo cuore»
Campagna di prevenzione dello scompenso cardiaco
Fiano Romano – Luglio 2016



Giornata del Cuore Piazza Montecitorio Settembre 2016



«La terapia nello scompenso cardiaco: la parola al paziente»
Ospedale Madre Giuseppina Vannini
Novembre 2016



2 Attività Fisica



***Centro di riabilitazione IRCCS San Raffaele Pisana
Dicembre 2015***

3

Stile di vita Dieta Mediterranea

*Circolo Sportivo
dell'Aeronautica
Militare*



Giugno 2015

4 Dialogo con le Istituzioni



AISC al Parlamento Europeo – Ottobre 2016

**INIZIATIVE
SETTIMANA EUROPEA DELLO
SCOMPENSO CARDIACO**



2 - 17 MAGGIO 2017

› **PROGRAMMA ATTIVITÀ 2-17 MAGGIO 2017** ‹

GIORNO	CENTRO AISC	ATTIVITÀ
2-7	Roma – Aeroporto Fiumicino	Distribuzione materiale informativo
2-7	Catania – Aeroporto Fontanarossa	Gate preferenziale per i pazienti cardiopatici
2-7	Vibo Valentia – Osp. G. Jazzolino	Distribuzione volantino aeroporto Lamezia e informazione nelle scuole
2	Roma Ospedale Madre Giuseppina Vannini	Distribuzione materiale informativo
3	Roma - Facoltà di Medicina e Chirurgia, Dipartimento di Biomedicina e Prevenzione - Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"	Punto informativo pazienti/infermieri
4	Ministero della Salute	Incontro delegazione pazienti AISC con ministro della salute, Onorevole Lorenzin
4	Roma Policlinico Gemelli/Osp. Columbus	Inaugurazione Centro AISC
4	Rieti – Osp. San Camillo de Lellis	Ambulanza con a bordo medici e infermieri attrezzate con BIVA e test per BNP
5	Roma Centro Congressi Cavour	Congresso "La gestione moderna dello scompenso cardiaco" - Punto informativo AISC
5	Zone terremotate	Ambulanza con a bordo medici e infermieri attrezzate con BIVA e test per BNP
5	Roma - IRCCS San Raffaele Pisana	Distribuzione materiale informativo e incontro formativo
5	Roma - Studio Medico Mirti	Distribuzione materiale informativo e incontro formativo
5	Firenze - Osp. Santa Maria Nuova HDU Medico/Cardiologica	Apertura centro scompenso alla popolazione - percorso di manovra polmonare
6	Roma Centro Congressi Cavour	Congresso "La gestione moderna dello scompenso cardiaco" - Punto informativo AISC
6	Siena - Osp. Santa Maria le Scotte	Punto informativo
6	Parma Casa della salute Pintor Molinetto	Punto informativo
6	Cassano delle Murge Fondazione Maugeri	Screening gratuito
6	USL 7 Pedemontana/Amici del Cuore - Bassano del Grappa	90 minuti salute e benessere
6	Catania Policlinico Vittorio Emanuele	Incontro "Diamo il giusto peso ai problemi di cuore"
6	Messina - Azienda Ospedaliera e Universitaria Gaetano Martino	Gazebo in piazza
7	Roma AISC Nazionale	Passeggiata centro storico Roma/punto informativo
7	Cassano delle Murge Fondazione Maugeri	Screening gratuito
7	Catania Policlinico Vittorio Emanuele	Passeggiata
8	Siracusa - Ospedale Umberto I	Banchetto Informativo
8	Ostia - Cattedrale Regina Pacis	Incontro informativo
8	Foggia – Ospedali riuniti di Foggia	Open Day Ambulatorio Scompenso
9	Ostia Centro sociale del "sommersibile"	Incontro informativo
9	Foggia - Ospedali riuniti di Foggia	Distribuzione materiale informativo
10	Avezzano Casa di Cura "Di Lorenzo"	Ambulanza con a bordo medici e infermieri attrezzate con BIVA e test per BNP
17	Foggia - Ospedali riuniti di Foggia	Evento Sportivo per i pazienti

PROGETTO REALIZZATO CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONATO DI



5X1000

Sostienici

Nella dichiarazione dei redditi (730, CUD e Unico), trovi un riquadro dedicato al 5x1000, puoi esprimere la tua scelta in favore dell'Associazione Italiana Scompensati Cardiaci, firmando nell'apposito spazio della dichiarazione dei redditi "sostegno del volontariato, delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale" e Indicando nello stesso campo il codice fiscale dell'Associazione:

C.F. 97798350589

Sede Legale: Via della Meloria 37 | 00136 Roma

Sede Operativa: Viale Pasteur 77 - 00144 Roma

Tel. +39 338 74 73 575

06 542 202 96

Fax 06 99 36 76 13

e-mail segreteria@associazioneaisc.org

www.associazioneaisc.org