

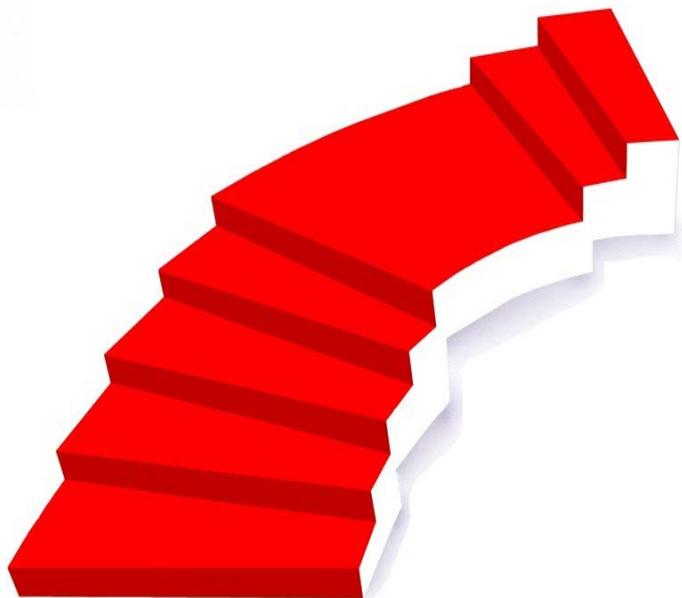


ROMA, 18 NOVEMBRE 2017

**SESSIONI NURSING AND TECHNICAL
I SESSIONE
FOCUS SUL PAZIENTE CON SCOMPENSO CARDIACO:
CURARE E PRENDERSI CURA**



I nostri numeri



Gli obiettivi di AISC

- ✓ Promuovere l'informazione sullo scompenso cardiaco, per accrescere la consapevolezza sulla patologia e garantirne la migliore prevenzione
- ✓ Svolgere una funzione educativa rivolta a sviluppare la capacità di riconoscere la patologia e seguire le cure corrette, per migliorare la qualità della vita dei pazienti
- ✓ Migliorare gli obiettivi della ricerca medica anche alla luce delle esigenze pratiche dei pazienti
- ✓ Creare una rete nazionale di riferimento per i pazienti, per assicurare su tutto il territorio la possibilità di condividere informazioni e ricevere sostegno
- ✓ Portare l'attenzione delle Istituzioni e dell'opinione pubblica sulla patologia e i pazienti, per migliorare gli interventi di prevenzione, tutela e cura
- ✓ Favorire il contatto con Associazioni pazienti a livello internazionale e di altre patologie

Si organizzano incontri formativi ed informativi

- ✓ Conoscere la patologia
- ✓ Conviverci
- ✓ Curarla
- ✓ Migliorare la qualità di vita del paziente



Conoscere la patologia	Conviverci	Curarsi
<ul style="list-style-type: none">• Riconoscere i sintomi• Monitorare: pressione, frequenza cardiaca, peso, glicemia, colesterolo	<p><u>Stili di vita consigliati:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Dieta Mediterranea• Attività Fisica• Aspetti Psicologici	<ul style="list-style-type: none">• Sapere terapia• Conoscere i nuovi aspetti diagnostici e terapeutici

Conoscere la patologia

- ✓ Riconoscere i sintomi

- ✓ Monitorare:
 - Pressione
 - Frequenza cardiaca
 - Peso
 - Glicemia
 - Colesterolo



Conviverci

Stili di vita consigliati

- Dieta mediterranea
- Attività fisica
- Aspetti psicologici



Curarsi

- ✓ Sapere terapia
- ✓ Conoscere i nuovi aspetti diagnostici e terapeutici



Scheda Monitoraggio Clinico

PAZIENTE

GLUCEMIA

MESE

GIORNO	ORE																							
	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24					
1																								
2																								
3																								
4																								
5																								
6																								
7																								
8																								
9																								
10																								
11																								
12																								
13																								
14																								
15																								
16																								
17																								
18																								
19																								
20																								
21																								
22																								
23																								
24																								
25																								
26																								
27																								
28																								
29																								
30																								
31																								

PAZIENTE

PESO (Kg)

MESE

GIORNO	ORE											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												
29												
30												
31												

Vi presento



Vi presento **AISC**
Associazione Italiana
Scompensati Cardiaci



**7 MAGGIO 2017 – PASSEGGIATA A
PIAZZA NAVONA E DINTORNI**



**«LE MADONELLE
FANNO BENE AL CUORE»**

Per prevenire

lo scompenso cardiaco..

e le sue riacutizzazioni è importante condurre uno stile di vita idoneo che riduca i fattori di rischio

In particolare:

- non fumare
- limitare il consumo di bevande alcoliche
- adottare un'alimentazione equilibrata e varia, a basso contenuto di colesterolo, zuccheri e sale
- evitare il sovrappeso
- limitare l'assunzione di caffeina (non più di 1-2 caffè al giorno)
- fare una regolare attività fisica
- tenere sotto controllo la pressione arteriosa, i livelli di colesterolo e di glucosio





Alcuni dati sullo Scompenso Cardiaco

1. Prima causa di ricovero per gli over 65
2. 700.000 persone ne sono colpite con 200.000 ricoveri/anno per un totale di 1.650.000 giornate di ricovero anno
3. Il 30% dei pazienti muore a distanza di un anno dalla diagnosi, il 50% a 5 anni
4. reospedalizzazione: il 20% a 30 giorni, il 50% a 6 mesi



E i numeri?

Il sistema sanitario nazionale spende complessivamente
550 milioni di euro l'anno equivalenti a 11.800 per
paziente per costi di ospedalizzazione

Il doppio per i costi di reospedalizzazione
0,5% della spesa sanitaria del nostro paese



La criticità della cura



- ✓ Il modello attuale di gestione della patologia dello scompenso cardiaco non assicura continuità assistenziale: non vi è integrazione tra ospedale, medico di medicina generale, cardiologo del territorio e infermieri
- ✓ Il paziente spesso non segue la terapia di provata efficacia, non sa gestire la propria malattia, va incontro a riacutizzazioni e nuove ospedalizzazioni

Obiettivi per superare le criticità



- ✓ Approccio multidisciplinare (infermieri, medici di medicina generale, cardiologi, centri di scompenso cardiaco distribuiti su tutto il territorio nazionale, geriatri, psicologi)
- ✓ Monitorare il paziente dopo l'ospedalizzazione
- ✓ Educare il caregiver
- ✓ Accesso alle terapie avanzate
- ✓ Adeguata informazione e formazione del paziente sull'aderenza alla terapia, il monitoraggio dei sintomi e allo stile di vita

L'impegno di AISC: Dialogo/Confronto con le istituzioni

1. 28 APRILE 2017 REGIONE PUGLIA
2. 29 SETTEMBRE 2017 REGIONE LAZIO
3. 29 NOVEMBRE 2017 REGIONE LOMBARDIA

Le richieste di AISC alle istituzioni

- ✓ Esplicita indicazione dello scompenso cardiaco quale patologia cronica
- ✓ Una diagnosi senza ritardi
- ✓ Un programma nazionale di collegamento tra ospedale ed assistenza domiciliare
- ✓ Per una migliore continuità di cura così da consentire al paziente di gestirsi
- ✓ Un programma nazionale sullo scompenso cardiaco per la prevenzione e la conoscenza della patologia sul rischio di sviluppare lo scompenso cardiaco
- ✓ Centri specializzati per lo scompenso cardiaco presso strutture pubbliche e private
- ✓ Acquisizione rapida dei risultati di ricerca per terapia avanzata
- ✓ Impegno alla realizzazione di progetti sulla telemedicina

