

MILANO, 29 NOVEMBRE 2017

AISC INCONTRA LE ISTITUZIONI
REGIONE LOMBARDIA

LO SCOMPENSO CARDIACO: LA VOCE DEL PAZIENTE

Dr.ssa Maria Rosaria Di Somma
Consigliere Delegato AISC



Regione
Lombardia

AISC
Associazione Italiana
Scompensati Cardiaci



AISC INCONTRA LE ISTITUZIONI – 29 NOVEMBRE 2017 - MILANO
REGIONE LOMBARDIA - PIAZZA CITTÀ LOMBARDIA 1

www.associazioneaisc.org

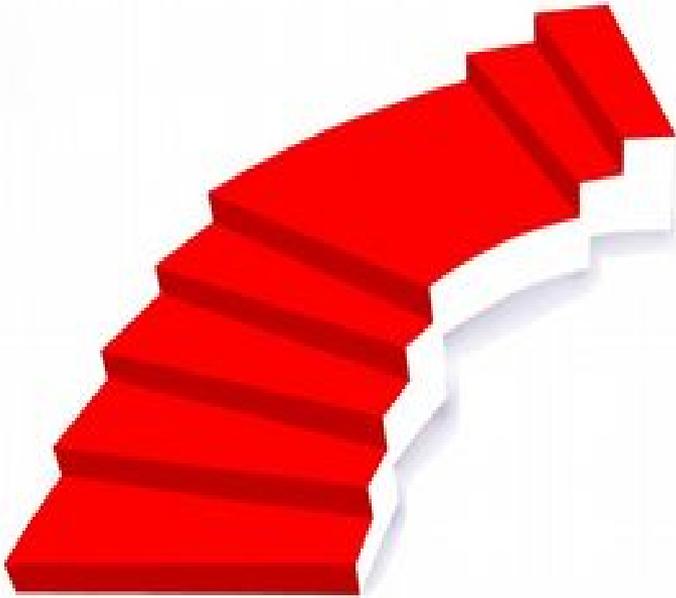
segreteria@associazioneaisc.org



Regione
Lombardia

AISC
Associazione Italiana
Scompensati Cardiaci

**I nostri
numeri**



**AISC INCONTRA LE ISTITUZIONI – 29 NOVEMBRE 2017 - MILANO
REGIONE LOMBARDIA - PIAZZA CITTÀ LOMBARDIA 1**

www.associazioneaisc.org

segreteria@associazioneaisc.org

Gli obiettivi di AISC

- ✓ Promuovere l'informazione sullo scompenso cardiaco, per accrescere la consapevolezza sulla patologia e garantirne la migliore prevenzione
- ✓ Svolgere una funzione educativa rivolta a sviluppare la capacità di riconoscere la patologia e seguire le cure corrette, per migliorare la qualità della vita dei pazienti
- ✓ Migliorare gli obiettivi della ricerca medica anche alla luce delle esigenze pratiche dei pazienti
- ✓ Creare una rete nazionale di riferimento per i pazienti, per assicurare su tutto il territorio la possibilità di condividere informazioni e ricevere sostegno
- ✓ Portare l'attenzione delle Istituzioni e dell'opinione pubblica sulla patologia e i pazienti, per migliorare gli interventi di prevenzione, tutela e cura
- ✓ Favorire il contatto con Associazioni pazienti a livello internazionale e di altre patologie

Si organizzano incontri formativi ed informativi

- ✓ Conoscere la patologia
- ✓ Conviverci
- ✓ Curarla
- ✓ Migliorare la qualità di vita del paziente



Conoscere la patologia

- ✓ Riconoscere i sintomi
- ✓ Monitorare:
 - Pressione
 - Frequenza cardiaca
 - Peso
 - Glicemia
 - Colesterolo



Scheda Monitoraggio Clinico

GIORNO	GLICEMIA																							
	ORE																							
	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24					
1																								
2																								
3																								
4																								
5																								
6																								
7																								
8																								
9																								
10																								
11																								
12																								
13																								
14																								
15																								
16																								
17																								
18																								
19																								
20																								
21																								
22																								
23																								
24																								
25																								
26																								
27																								
28																								
29																								
30																								
31																								

GIORNO	PESO (Kg)											
	ORE											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												
29												
30												
31												



Scheda Monitoraggio Clinico

PZIENTE	PRESSIONE ARTERIALE																								MENSE
	ORE																								
RECORD	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24						
1																									
2																									
3																									
4																									
5																									
6																									
7																									
8																									
9																									
10																									
11																									
12																									
13																									
14																									
15																									
16																									
17																									
18																									
19																									
20																									
21																									
22																									
23																									
24																									
25																									
26																									
27																									
28																									
29																									
30																									
31																									

PZIENTE	SINTOMI																								MENSE
	ORE																								
RECORD	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24						
1																									
2																									
3																									
4																									
5																									
6																									
7																									
8																									
9																									
10																									
11																									
12																									
13																									
14																									
15																									
16																									
17																									
18																									
19																									
20																									
21																									
22																									
23																									
24																									
25																									
26																									
27																									
28																									
29																									
30																									
31																									

Conviverci

Stili di vita consigliati

- Dieta mediterranea
- Attività fisica
- Aspetti psicologici



Curarsi

- ✓ Sapere terapia
- ✓ Conoscere i nuovi aspetti diagnostici e terapeutici





Regione
Lombardia

Vi presento

AISC
Associazione Italiana
Scompensati Cardiaci



**AISC INCONTRA LE ISTITUZIONI – 29 NOVEMBRE 2017 - MILANO
REGIONE LOMBARDIA - PIAZZA CITTÀ LOMBARDIA 1**

www.associazioneaisc.org

segreteria@associazioneaisc.org

Vi presento **AISC**
Associazione Italiana
Scompensati Cardiaci

**7 MAGGIO 2017 – PASSEGGIATA A
PIAZZA NAVONA E DINTORNI**



**«LE MADONELLE
FANNO BENE AL CUORE»**



**AISC INCONTRA LE ISTITUZIONI – 29 NOVEMBRE 2017 - MILANO
REGIONE LOMBARDIA - PIAZZA CITTÀ LOMBARDIA 1**



Regione
Lombardia

Per prevenire

AISC
Associazione Italiana
Scompensati Cardiaci

lo scompenso cardiaco..

e le sue riacutizzazioni è importante condurre uno stile di vita idoneo che riduca i fattori di rischio

In particolare:

- non fumare
- limitare il consumo di bevande alcoliche
- adottare un'alimentazione equilibrata e varia, a basso contenuto di colesterolo, zuccheri e sale
- evitare il sovrappeso
- limitare l'assunzione di caffeina (non più di 1-2 caffè al giorno)
- fare una regolare attività fisica
- tenere sotto controllo la pressione arteriosa, i livelli di colesterolo e di glucosio



AISC INCONTRA LE ISTITUZIONI – 29 NOVEMBRE 2017 - MILANO

REGIONE LOMBARDIA - PIAZZA CITTÀ LOMBARDIA 1

www.associazioneaisc.org

segreteria@associazioneaisc.org

Alcuni dati sullo Scompenso Cardiaco

1. Prima causa di ricovero per gli over 65
2. 700.000 persone ne sono colpite con 200.000 ricoveri/anno per un totale di 1.650.000 giornate di ricovero anno
3. Il 30% dei pazienti muore a distanza di un anno dalla diagnosi, il 50% a 5 anni
4. reospedalizzazione: il 20% a 30 giorni, il 50% a 6 mesi



E i Costi?

Il sistema sanitario nazionale spende complessivamente
550 milioni di euro l'anno equivalenti a 11.800 per
paziente per costi di ospedalizzazione

Il doppio per i costi di reospedalizzazione
0,5% della spesa sanitaria del nostro paese



La criticità della cura



- ✓ Il modello attuale di gestione della patologia dello scompenso cardiaco non assicura continuità assistenziale: non vi è integrazione tra ospedale, medico di medicina generale, cardiologo del territorio e infermieri
- ✓ Il paziente spesso non segue la terapia di provata efficacia, non sa gestire la propria malattia, va incontro a riacutizzazioni e nuove ospedalizzazioni

Obiettivi per superare le criticità



- ✓ Approccio multidisciplinare (infermieri, medici di medicina generale, cardiologi, centri di scompenso cardiaco distribuiti su tutto il territorio nazionale, geriatri, psicologi)
- ✓ Monitorare il paziente dopo l'ospedalizzazione
- ✓ Educare il caregiver
- ✓ Accesso alle terapie avanzate
- ✓ Adeguata informazione e formazione del paziente sull'aderenza alla terapia, il monitoraggio dei sintomi e allo stile di vita

L'impegno di AISC: Dialogo/Confronto con le istituzioni

1. 28 APRILE 2017 REGIONE PUGLIA
2. 29 SETTEMBRE 2017 REGIONE LAZIO
3. 29 NOVEMBRE 2017 REGIONE LOMBARDIA

Le richieste di AISC alle istituzioni

- ✓ Esplicita indicazione dello scompenso cardiaco quale patologia cronica
- ✓ Una diagnosi senza ritardi
- ✓ Un programma nazionale di collegamento tra ospedale ed assistenza domiciliare
- ✓ Per una migliore continuità di cura così da consentire al paziente di gestirsi
- ✓ Un programma nazionale sullo scompenso cardiaco per la prevenzione e la conoscenza della patologia sul rischio di sviluppare lo scompenso cardiaco
- ✓ Centri specializzati per lo scompenso cardiaco presso strutture pubbliche e private
- ✓ Acquisizione rapida dei risultati di ricerca per terapia avanzata
- ✓ Impegno alla realizzazione di progetti sulla telemedicina

LO SCOMPENSO CARDIACO IN LOMBARDIA

In regione Lombardia il quadro epidemiologico non sembra discostarsi da quello nazionale, caratterizzato da un costante aumento negli anni del numero di ricoveri ospedalieri per scompenso cardiaco (3% del totale) , da un'elevata mortalità sia intraospedaliera che nel medio periodo e da una elevata frequenza di reospedalizzazione (ricoveri ripetuti pari al 30% con tendenza all'aumento).



I NUMERI DELLA REGIONE LOMBARDIA

- ✓ 2 Milioni di Cittadini
- ✓ Spesa sanitaria: euro 18.402.000.000
- ✓ Principali criticità:
 - Insufficienza respiratoria
 - Scompenso cardiaco
 - Diabete
 - Cardiopatia ischemica
 - BPCO
 - Ipertensione arteriosa
 - Vasculopatia arteriosa
 - Vasculopatia cerebrale
 - Miocardipatia aortica
 - Insufficienza renale cronica



REGIONE LOMBARDIA: DELIBERAZIONE X 6551 DEL 4/5/2017

“Riordino della rete di offerta e modalità di presa in carico dei pazienti cronici e/o fragili in attuazione dell’art. 9 della regionale N. 33/2009”

La DGR 6551 definisce ulteriormente le caratteristiche dei soggetti che compongono le reti di offerta e le modalità operative previste.

In particolare definisce

- Il contesto normativo nazionale di riferimento fa riferimento al PNC dentro il quale si collocano le due DGR 6164/6551
- Le caratteristiche del Gestore (funzioni e requisiti)
- Il ruolo degli MMG/PLS
- Le nove strutture per la presa in carico: POT e PreSST
- Servizi e strumenti funzionali al percorso di presa in carico
- Strumenti di governo del percorso di presa in carico (aspetti economici, monitoraggio e controllo)
- La comunicazione verso il cittadino

REGIONE LOMBARDIA: DELIBERAZIONE X 6551 DEL 4/5/2017

✓ **Il piano nazionale delle cronicità**

Il piano nazionale delle cronicità rappresenta un documento , condiviso con le regioni, che individua un disegno strategico comune inteso a promuovere interventi basati sulla unitarietà di approccio, centrato sulla persona ed orientato su una migliore organizzazione dei servizi e una piena responsabilizzazione di tutti gli attori dell' assistenza

NUOVO MODELLO DI GOVERNANCE “INDIRIZZI REGIONALI PER LA PRESA IN CARICO DELLA CRONICITA’E DELLA FRAGILITA’ IN REGIONE LOMBARDIA”

- ✓ Una programmazione in funzione della domanda di salute, diversificata per tipologie specifiche di pazienti in base ai bisogni individuali e al contesto familiare e sociale;

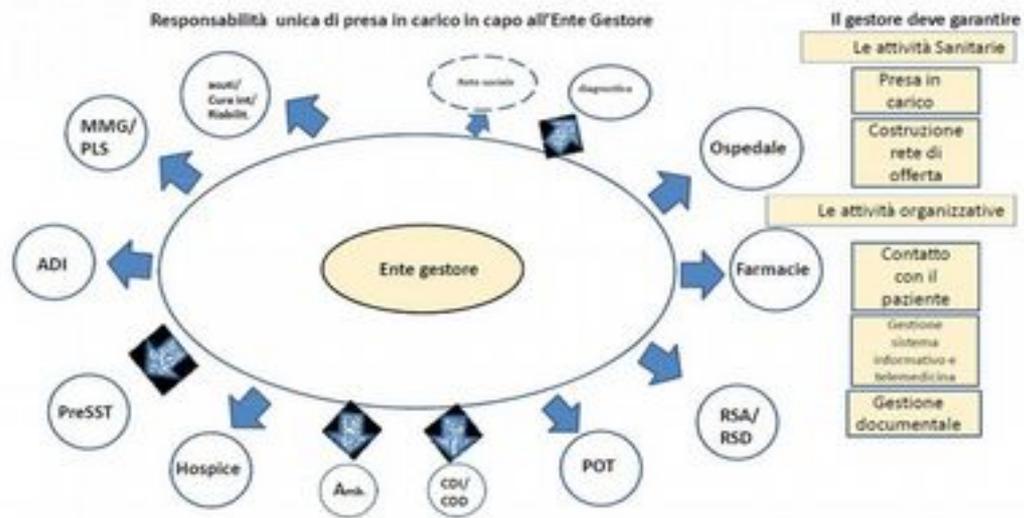


NUOVO MODELLO DI GOVERNANCE “INDIRIZZI REGIONALI PER LA PRESA IN CARICO DELLA CRONICITA’ E DELLA FRAGILITA’ IN REGIONE LOMBARDIA”

- ✓ Un nuovo modello di “governance” che intende superare l’attuale frammentazione dei servizi per realizzare una effettiva integrazione del percorso del paziente al di là dei classici strumenti di razionalizzazione dell’offerta.
- ✓ Risposta assistenziale non solo centrata sulla malattia (e quindi sulle necessarie specializzazioni dell’offerta) , ma programmata in funzione della domanda della salute , diversificata per tipologie specifiche di pazienti e personalizzata in base ai bisogni individuali e al contesto familiare e sociale.

REGIONE LOMBARDIA: PRESA IN CARICO E CRONICITA'

- ✓ I bisogni della persona e la domanda di salute;
- ✓ Non solo appropriatezza delle prestazioni erogate rispetto a standard di riferimento “evidence-based”, ma valutazione del piano individuale e sufficientemente personalizzata e “adeguata” rispetto ai bisogni individuali.



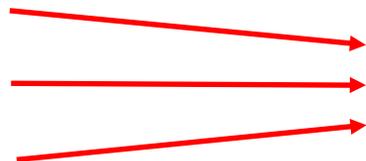
REGIONE LOMBARDIA: NUOVA GOVERNANCE

RUOLO FONDAMENTALE

1. ATS

2. MMG

3. PAZIENTE



Collaborazione con



REGIONE LOMBARDIA: PROTOCOLLO GI. 2017 9002 DELL'8/3/2017

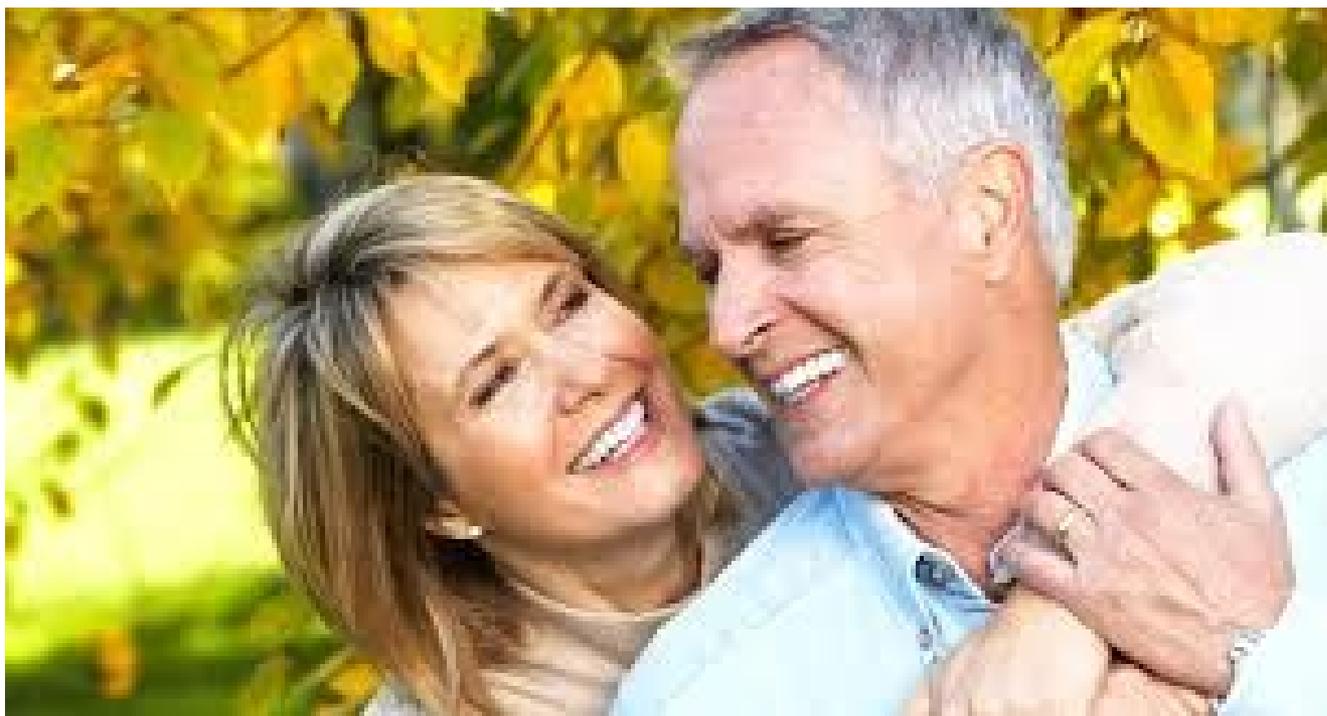
“Classificazione del medicinale per uso umano “ENTRESTO” , ai sensi dell’art. 8, comma 1 della legge 24 dicembre 1993, N. 537 (DETERMINA N. 223/2017)”



REGIONE LOMBARDIA: PROTOCOLLO GI. 2017 9002 DELL'8/3/2017

- ✓ Centri Prescrittori
“I medici specialisti delle U.O. (degenza – day hospital – ambulatori di cardiologia) di cardiologia riabilitativa e medicina interna delle strutture di ricovero e cura pubbliche e private accreditate”





AISC INCONTRA LE ISTITUZIONI – 29 NOVEMBRE 2017 - MILANO
REGIONE LOMBARDIA - PIAZZA CITTÀ LOMBARDIA 1

www.associazioneaisc.org

segreteria@associazioneaisc.org