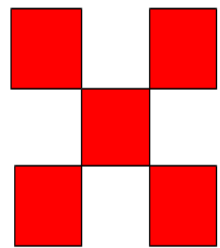




LUND UNIVERSITY



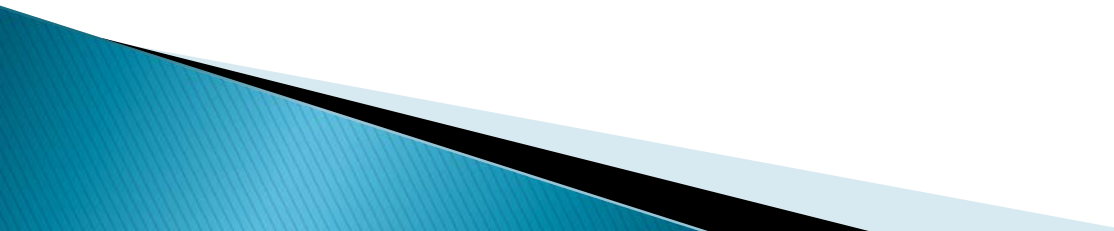
D'ARENA s.r.l.



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA



Il team

- ▶ Tecnico di laboratorio Sabatina Gregorio
 - ▶ Dott. ssa Carla Stifano;
 - ▶ Dott. ssa Alessia Volpe;
 - ▶ Infermiera professionale Orietta Apolito
 - ▶ Dott. Gaetano Pacente
 - ▶ Supervisione Dott. Giovanni D'Arena e Prof. Salvatore Di Somma
- 

CIAO STUDIO PILOTA- DESCRIZIONE

- **Studio No-profit** Epidemiologico trasversale
- Lo studio ha avuto come scopo l'identificazione dei fattori che contribuiscono alla longevità in una vasta e relativamente incontaminata area del Sud Italia: il Cilento
- Lo studio pilota comprendeva una popolazione di 29 nonagenari e 58 loro coabitanti (1 centenario e 2 conviventi di età compresa tra 50 e 75 anni come controllo)
- Lo studio ha valutato:
 - **Stile di Vita**
 - **Stato di salute e comportamento psicologico**
 - **Abitudini alimentari**
 - **Incidenza di malattie neurodegenerative e cardiovascolari**
 - **Biomarcatori correlati alla speranza di vita**

Next paper ready to go...

Favorable cardiovascular health of Nonagenarians in Southern Italy: a cross sectional population-based pilot study performed at home site :*The Cilento Initiative on Aging Outcomes (CIAO) Pilot Study.*

Paola Antonini MD et al...

Conclusioni: lo studio CIAO ha confermato che nel Cilento la popolazione anziana ha un profilo cardiovascolare complessivamente buono. E' stata rilevata un'incidenza molto bassa dei principali fattori di rischio noti come diabete e colesterolo alto e una bassa prevalenza di CVD (malattie cardiovascolari). **Insieme a una buona attività fisica, una dieta mediterranea corretta e e una piccola quantità di assunzione giornaliera di vino possono portare ad una buona funzione del sistema vascolare e del microcircolo, come riflesso nella bassa concentrazione di bio-ADM (adrenomedullina).** **Questi soggetti hanno modificazioni miocardiche strutturali associate all'età fisiologica ma non associate a malattie cardiovascolari come l'insufficienza cardiaca clinica che comunemente affliggono gli anziani.**

Informazioni sulla dieta e nutrizione

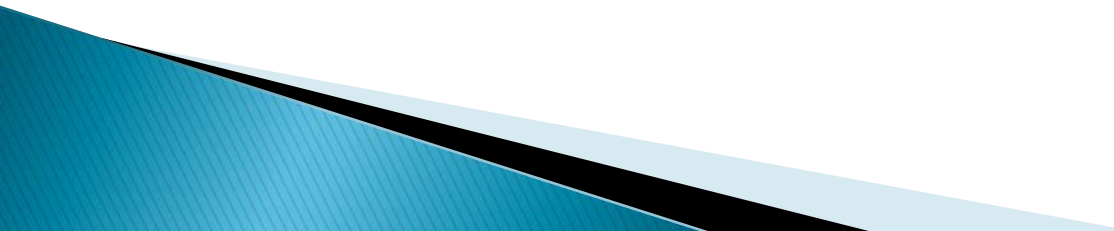
Risultati:

- 90% dei centenari ha mostrato un' adesione alla Dieta mediterranea **soddisfacente o elevata**
- Indice BMI basso
- Dieta Frugale con prodotti della terra che coltivano loro stessi
- **Livello di Colesterolo e trigliceridi** nel range normale per I centenari

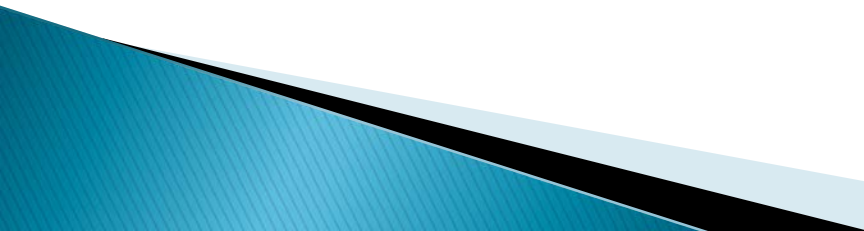


| PARTECIPANTS | n. | AGE | BMI>30 |
|--------------|----|--------|--------|
| Long-lived | 29 | 90-101 | 3% |
| Control-1 | 29 | 51-74 | 12% |
| Control-2 | 29 | 51-74 | |

Seconda fase Studio CIAO: in corso

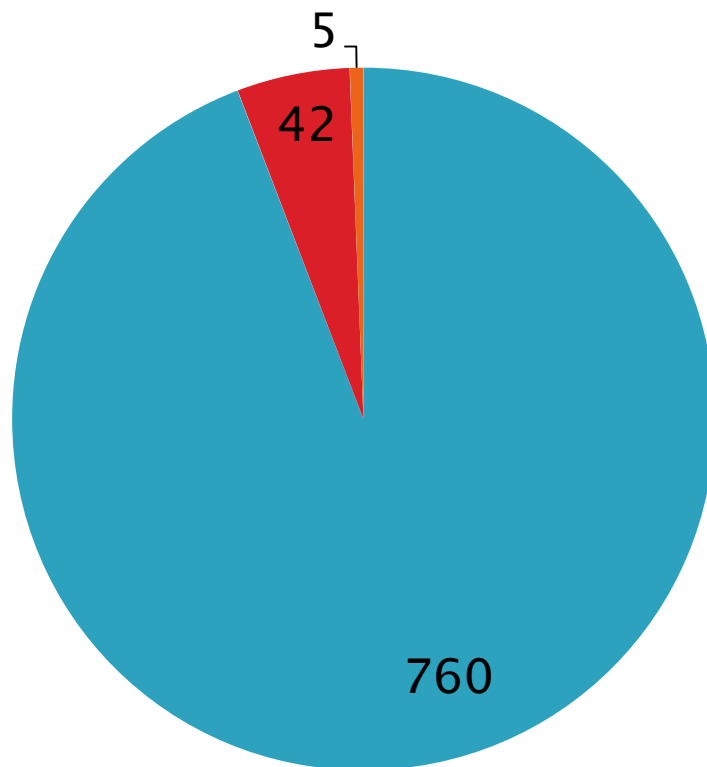
- Estensione dello studio a 1.000 persone provenienti da tutta la regione del Cilento, della fascia di età 50–65 anni e ai centenari (probabilmente 100);
 - Confrontando i risultati tra le tre diverse aree della regione del Cilento (Costa, territori limitrofi ed Entroterra)
 - Studiare il microbioma e il metabolismo;
- 

Fase II Studio CIAO : in corso

- Indagare sul microbioma e sulla microcircolazione del Cilento;
 - Comparare i risultati con altri soggetti di San Diego e di Malmö;
 - Ricercare se le persone con differenti stili di vita, microbioma e biomarcatori possano normalizzarsi esponendosi alle stesse condizioni delle persone che vivono nel Cilento
- 

Stato dell' arte

802 Soggetti arruolati al 02.10.18



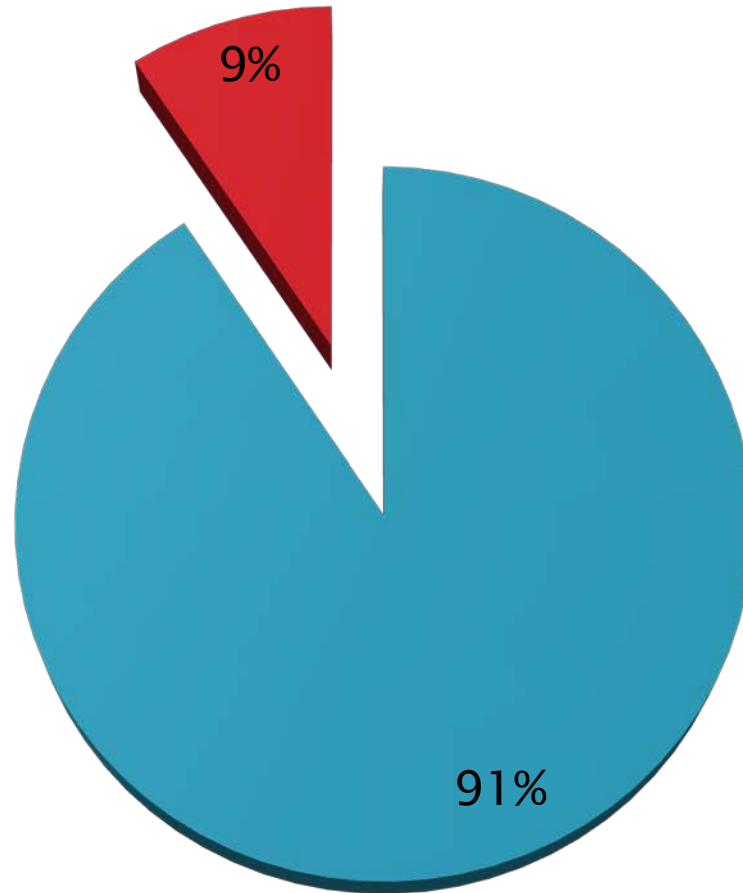
■ presenti

■ non presenti

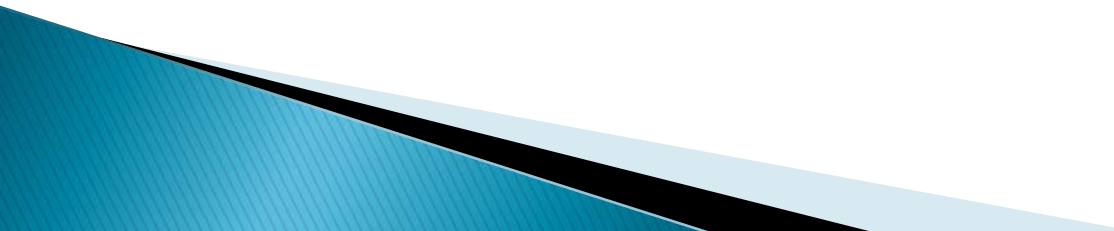
■ incompleti

802 partecipanti

■ totale campione ■ familiari centenari



Riepilogo al 02.10.18:

- ▶ 27 comuni coinvolti
 - ▶ 17 medici di base impiegati
 - ▶ 802 soggetti arruolati
 - ▶ 108 centenari individuati
- 



Salerno, Napoli

Potenza

PIANA DEL SELE

Battipaglia

Paestum

Agropoli

Castellabate

Acciaroli

Thyrrenian Sea

MONTI ALBURNI

MONTE ALBURNO



Grotta di Castelcivita

Postiglione

Sicignano

Pertosa

Petina

Polla

COSTA PALOMBA

Sant' Arsenio

Atena Lucana

Persano

Matinella

Capaccio Vecchio

Trentinara

ROCCADASPIDE

MONTE SOPRANO

1210 MONTE VESOLE

Castell'Alfonso

Roscigno

Sant' Angelo a Fasanello

Corleto Monforte

San Rufo

Sala Consilina

VALLO DI DIANO

Teggiano



Padula

Montesano sulla Marcellana

Trosciano

Prignano Cilento

Cicerale

Orria

Stio

Stio

Stio

Stio

Stio

Stio

Stio

Stio

Stio

Stio

Stio

Stio

Stio

Stio

Stio

Stio

Stio

Stio

Stio

Stio

Stio

Stio

Stio

Stio

Stio

Stio

MONTE SACRO O GELBISON

1705

MONTE SACRO O GELBISON

1705

MONTE SACRO O GELBISON

1705

MONTE SACRO O GELBISON

1705

MONTE SACRO O GELBISON

1705

MONTE SACRO O GELBISON

1705

MONTE SACRO O GELBISON

1705

MONTE SACRO O GELBISON

1705

MONTE SACRO O GELBISON

1705

MONTE SACRO O GELBISON

1705

MONTE CERASULO

1400

MONTE CERASULO

1400

MONTE CERASULO

1400

MONTE CERASULO

1400

MONTE CERASULO

1400

MONTE CERASULO

1400

MONTE CERASULO

1400

MONTE CERASULO

1400

MONTE CERASULO

1400

MONTE CERASULO

1400

MONTE CERASULO

1400

MONTE CERASULO

1400

MONTE CERASULO

1400

MONTE CERASULO

1400

MONTE CERVATI

1896

MONTE CERVATI

1896

MONTE CERVATI

1896

MONTE CERVATI

1896

MONTE CERVATI

1896

MONTE CERVATI

1896

MONTE CERVATI

1896

MONTE CERVATI

1896

MONTE CERVATI

1896

MONTE CERVATI

1896

MONTE CERVATI

1896

MONTE CERVATI

1896

Sanza

517

Sanza

517

Sanza

517

Sanza

517

Sanza

517

Sanza

517

Sanza

517

Sanza

517

Sanza

517

Sanza

517

Sanza

517

Sanza

Sala Consilina

Padula

Montesano sulla Marcellana

Reggio di Calabria

Terradura

Ascea

Marina di Pisciotta

Caprioli

Palinuro

Capo Palinuro

Marina di Camerota

Punta degli Infreschi



Scario

Policastro Bussentino

San Giovanni a Piro

San Giovanni a Piro

San Giovanni a Piro

San Giovanni a Piro

San Giovanni a Piro

San Giovanni a Piro

Villammare

183

Villammare

183

Villammare

183

Villammare

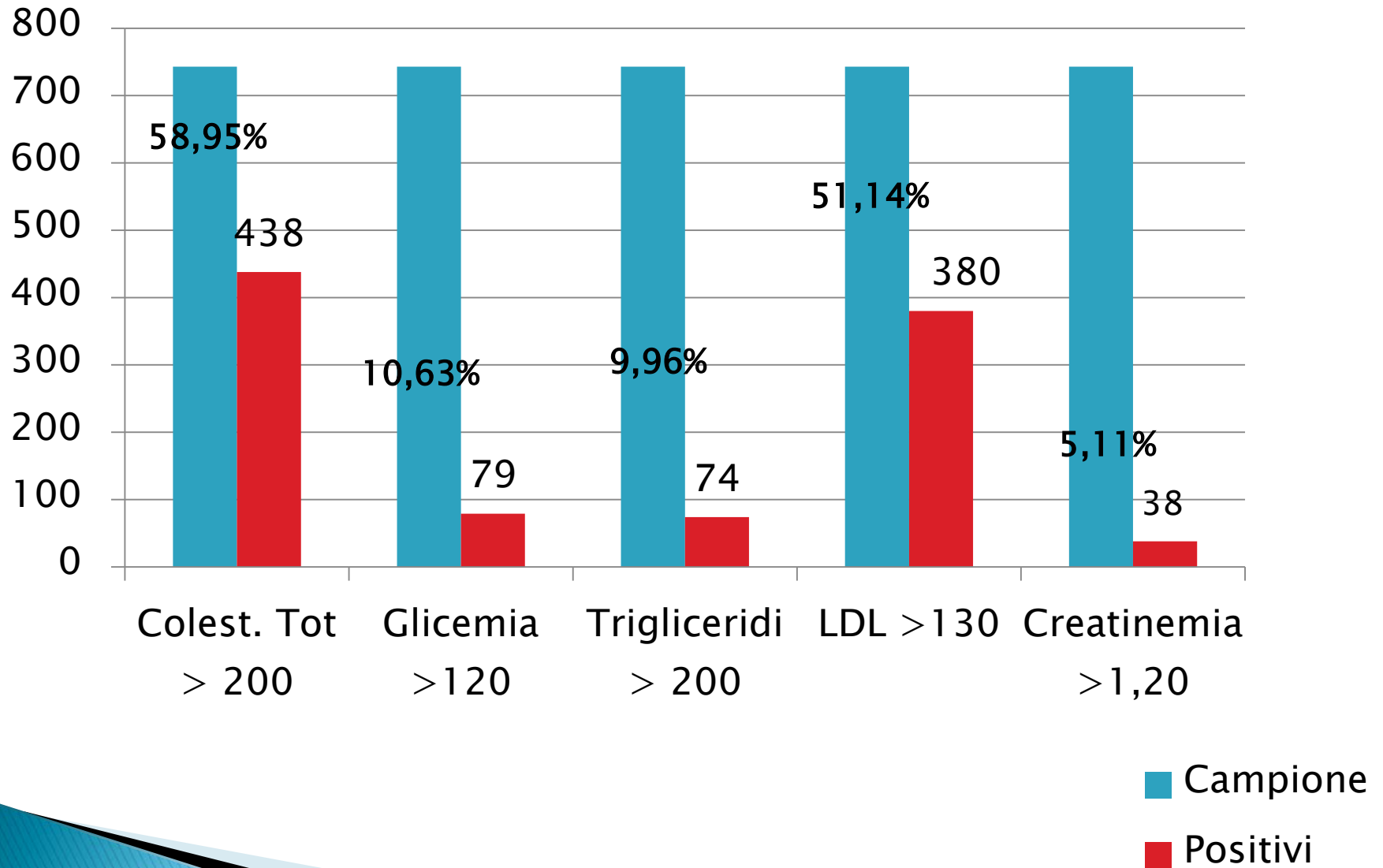
183

Villammare

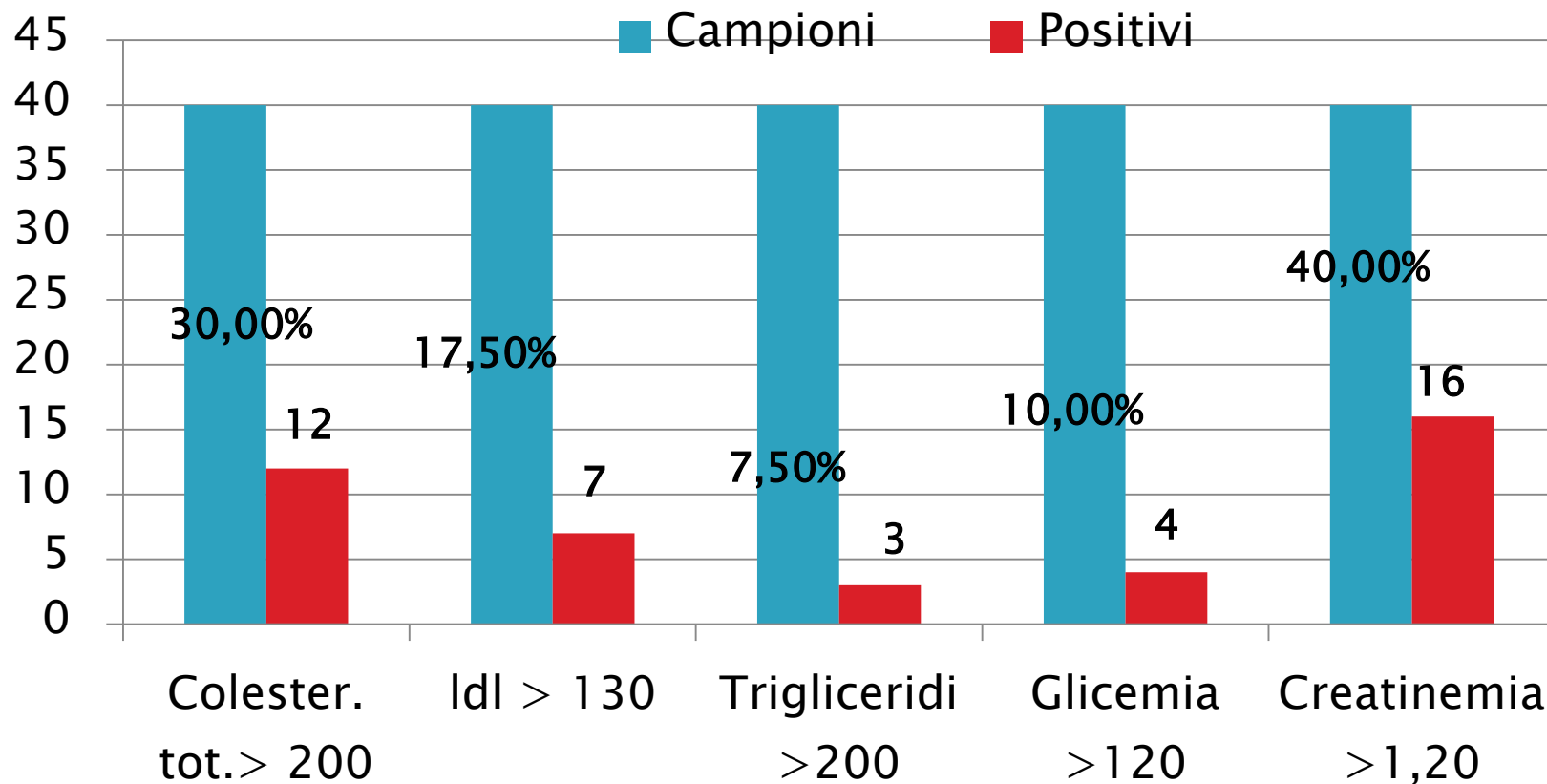
Maratea



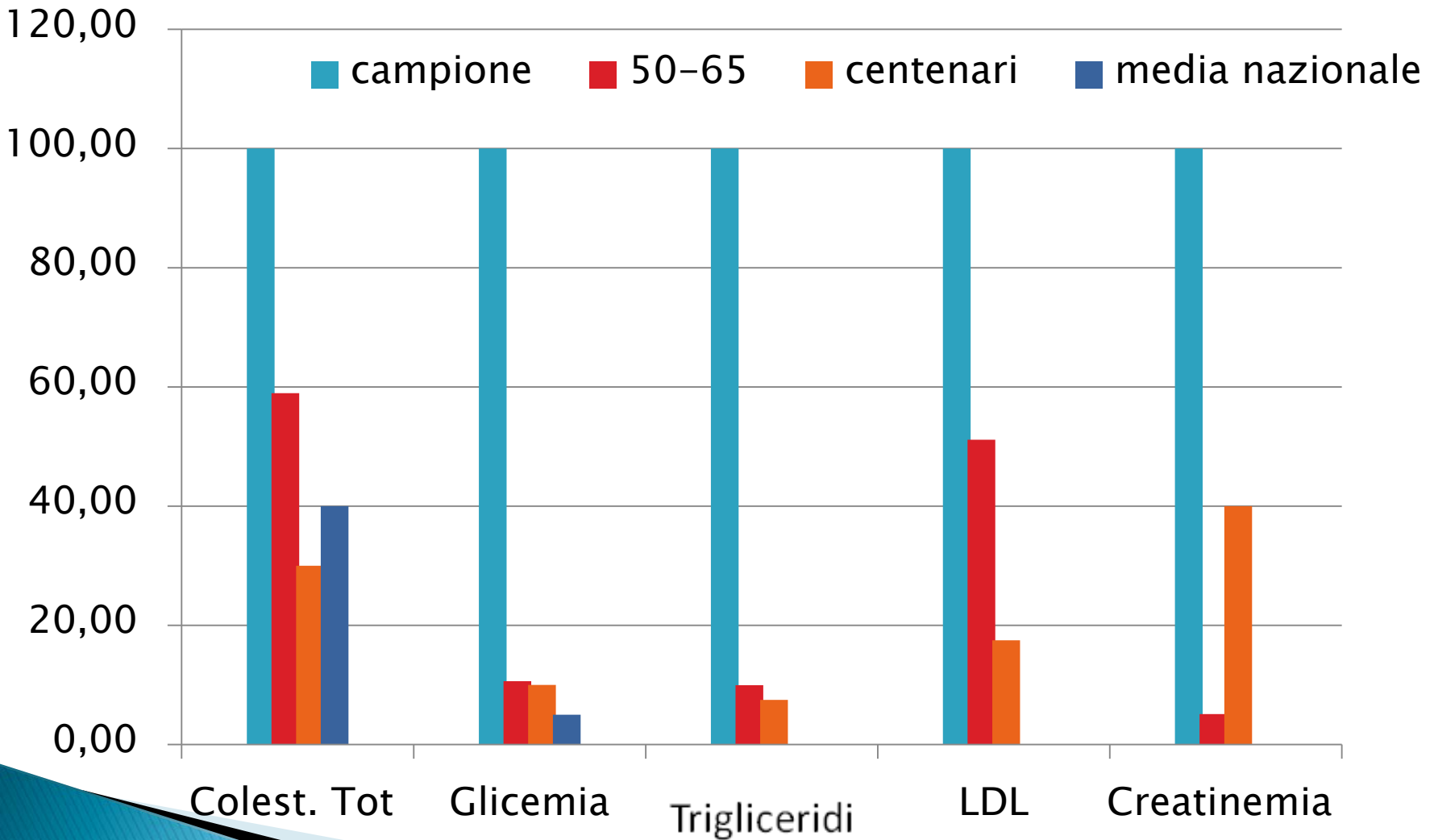
743 subjects enrolled



40 subjects enrolled (centenari)



Confronto fascia 50-65 e centenari

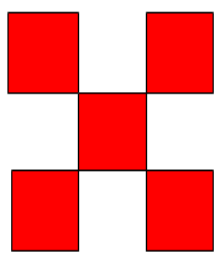


Situazione metabolica

| FASCIA 50-65 | RANGE | CENTENARI |
|--------------|--|-----------|
| | COLESTEROLEMIA mg/dl (<u>media nazionale 40%</u>) | |
| 41,04 % | <200 | 70,00% |
| 43,74% | 200 - 250 | 27,50% |
| 14,21% | ➤250 | 2,50% |
| | LDL | |
| 48,86% | <120 | 82,50% |
| 51,14% | >120 | 17,50% |
| | GLICEMIA mg/dl (<u>media nazionale 5%</u>) | |
| 89.37% | <120 | 90,00% |
| 10,63% | >120 | 10,00% |

Considerazioni

- ▶ Lo stato metabolico tra i 50/65 anni è caratterizzato da un sovraccarico alimentare (colesterolo e glicemia > ai centenari conviventi)
- ▶ La salute degli organi vitali come reni e fegato è buona perché l'alimentazione è buona
- ▶ E' necessario operare restrizioni dietetiche perché: i cilentani pur avendo gli organi vitali in buona salute stanno creando condizioni per danneggiare il sistema cardio-circolatorio



D'ARENA s.r.l.



Dalla valutazione dei questionari emerge che il centenario cilentano:

- ▶ Vive in famiglia, è una persona attiva e dalla famiglia è voluto bene!
- ▶ Le coppie del Cilento fondano il loro vivere quotidiano sull'amore e la stima reciproca e spesso nel giro di pochi giorni o mesi assistiamo alla quasi simultanea morte del coniuge superstite. (Se vengono meno gli affetti non ha più senso la vita)



Considerazioni finali:

Se oggi dobbiamo lanciare un segnale alla politica su come elaborare un servizio per le persone anziane dobbiamo dire:

- ❖ L'anziano, fin quando è possibile, va lasciato in famiglia
- ❖ Alle famiglie va dato il sostegno per questo compito :non pensiamo che ciò comporterà oneri di spesa aggiuntivi, ma siamo certi che questa soluzione darà prospettive di vita che in nessun centro per anziani si potranno avere

IL “MODELLO CILENTO” per
l’anziano che emerge da
questo nostro studio, va
allargato con la cultura che lo
sottende a tutto il paese e sarà
civiltà



**Dai loro occhi la curiosità di capire
se riusciremo a scoprire il segreto
della loro longevità...**



Grazie per l'attenzione !!!