



iHHub

**Council on Heart Failure Meeting
Rome, Italy
January 29th & 30th, 2019**

**MD PhD Salvatore Di Somma
presentation**

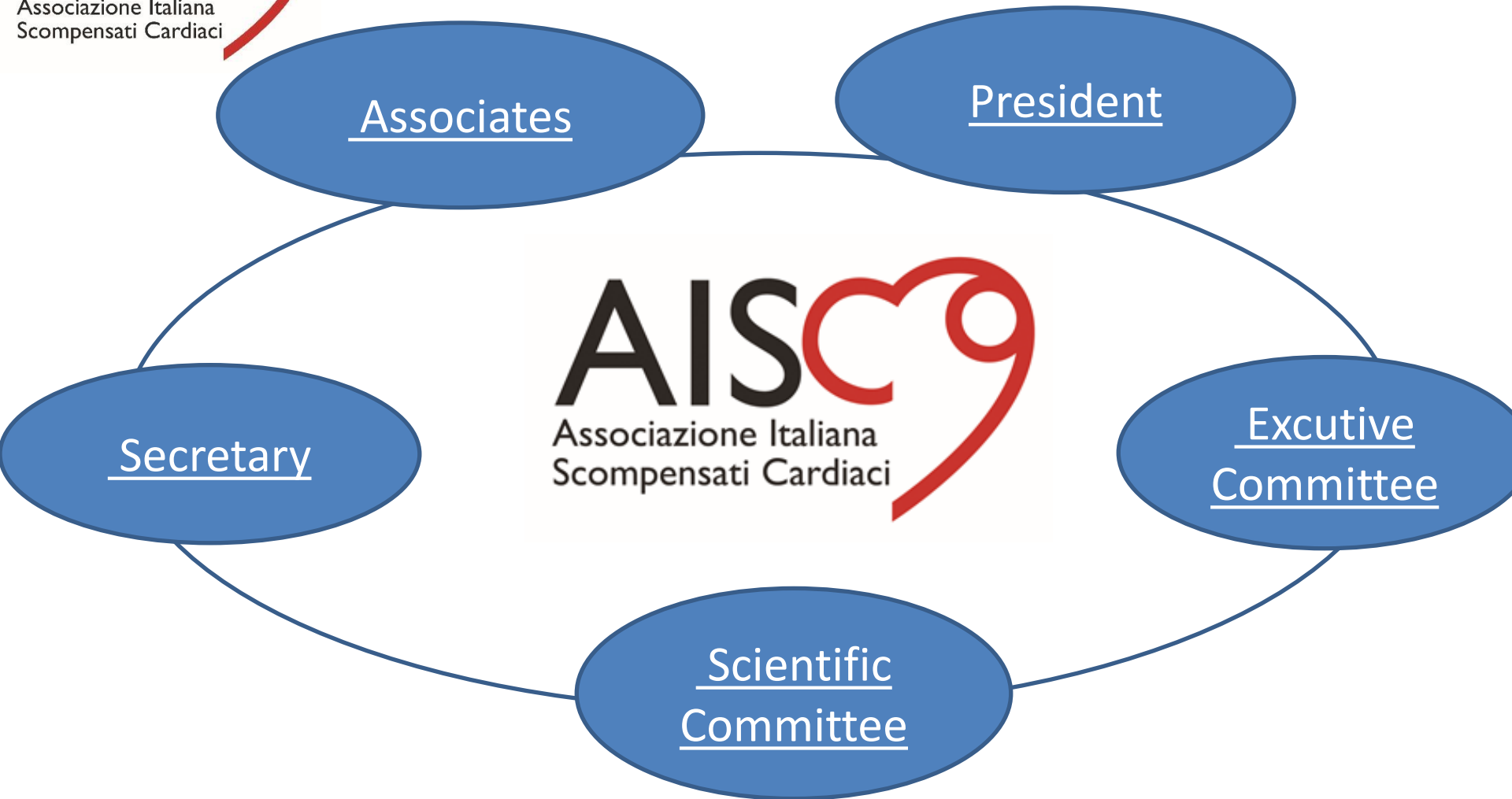
[Council on Heart Failure Meeting-Rome, January 29th & 30th, 2019-Sheraton Roma Hotel & Conference Center](#)



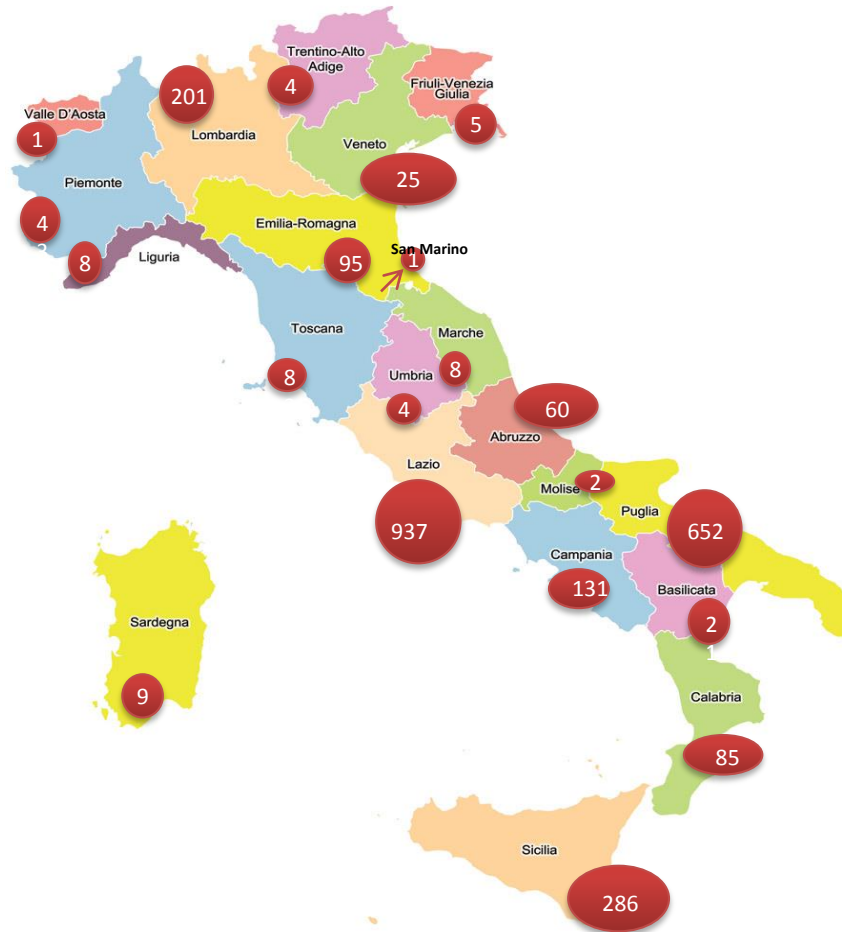
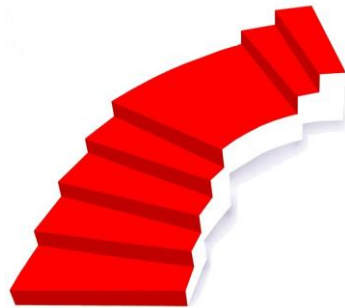
WHO IS AISCS?

[Council on Heart Failure Meeting-Rome, January 29th & 30th, 2019-Sheraton Roma Hotel & Conference Center](#)

AISC ORGANIZATION



**Our
 Associates**



AISC IN CONCRETE MAJOR INITIATIVES



AISC IN CONCRETO

FORMAZIONE, INFORMAZIONE, DIALOGO CON LE ISTITUZIONI E STILE DI VITA



FORMAZIONE E INFORMAZIONE

Maggio 2014

FLASH-MOB

Galleria Alberto Sordi
Roma



FORMAZIONE E INFORMAZIONE

Maggio 2015

GIORNATE MONDIALI DELLO SCOPPIO



STILE DI VITA

Giugno 2015

LA DIETA MEDITERRANEA

Circolo Sportivo
dell'Aeronautica Militare



FORMAZIONE E INFORMAZIONE

Settembre 2015

INCONTRO NAZIONALE PAZIENTI AISC

Ergife Palace Hotel, Roma



AISC IN CONCRETO

FORMAZIONE, INFORMAZIONE, DIALOGO CON LE ISTITUZIONI E STILE DI VITA

ATTIVITÀ FISICA

Dicembre 2015

CENTRO DI RIABILITAZIONE

IRCCS San Raffaele Pisana,
Roma



FORMAZIONE E INFORMAZIONE

Marzo 2016

LA CARTELLA CLINICA ED I DIRITTI DEL MALATO CON SCOMPENSO DI CUORE. TUTTO QUELLO CHE IL PAZIENTE DOVREBBE CONOSCERE

Casa dell'Aviatore



FORMAZIONE E INFORMAZIONE

Maggio 2016

SETTIMANA EUROPEA DELLO SCOMPENSO CARDIACO

AISC in tutta Italia



FORMAZIONE E INFORMAZIONE

Luglio 2016

«CONTROLLA IL TUO CUORE» CAMPAGNA DI PREVENZIONE DELLO SCOMPENSO CARDIACO

Fiano Romano





AISC IN CONCRETO

FORMAZIONE, INFORMAZIONE, DIALOGO CON LE ISTITUZIONI E STILE DI VITA



FORMAZIONE E INFORMAZIONE

Settembre 2016

GIORNATA DEL CUORE

Piazza Montecitorio
Roma



DIALOGO CON LE ISTITUZIONI

Ottobre 2016

AISC AL PARLAMENTO EUROPEO



FORMAZIONE E INFORMAZIONE

Novembre 2016

LA TERAPIA NELLO SCOMPENSO CARDIACO: LA PAROLA AL PAZIENTE

Ospedale Madre Giuseppina
Vannini



FORMAZIONE E INFORMAZIONE

Marzo 2017

GIORNATA DEDICATA ALLO SCOMPENSO CARDIACO: "LE ASSOCIAZIONI DI VOLONTARIATO VICINE ALLE FRAGILITÀ"

ICS Maugeri - Bari

SCOMPENSO CARDIACO

55



AISC IN CONCRETO

FORMAZIONE, INFORMAZIONE, DIALOGO CON LE ISTITUZIONI E STILE DI VITA

CENTRI DI RIFERIMENTO

Marzo 2017

**APRE UFFICIALMENTE IL
CENTRO AISC PRESSO LO
STUDIO MEDICO MIRTI**

Roma



FORMAZIONE E INFORMAZIONE

Aprile 2017

**CONVEGNO REGIONALE
SULLO SCOMPENSO
CARDIACO - LE REGOLE
DEL CUORE IN VENETO**

Padova



FORMAZIONE E INFORMAZIONE

Aprile 2017

**CONVEGNO REGIONALE
SULLO SCOMPENSO
CARDIACO - LE REGOLE
DEL CUORE IN PUGLIA**

Bari



FORMAZIONE E INFORMAZIONE

Aprile 2017

**INCONTRO SU "NUOVI
ASPETTI DIAGNOSTICI E
TERAPEUTICI NELLO
SCOMPENSO CARDIACO"**

Ospedale M. G. Vannini
Roma



AISC IN CONCRETO

FORMAZIONE, INFORMAZIONE, DIALOGO CON LE ISTITUZIONI E STILE DI VITA



STILE DI VITA

Maggio 2017

PASSEGGIATA A PIAZZA NAVONA E DINTORNI IN VISITA ALLE ANTICHE EDICOLE SACRE (MADONNELLE)

Roma



FORMAZIONE E INFORMAZIONE

Maggio 2017

LO SCOMPENSO CARDIACO: IL CAREGIVER SI RACCONTA

Università degli Studi di Tor Vergata - Roma



DIALOGO CON LE ISTITUZIONI

Maggio 2017

DELEGAZIONE AISC AL MINISTERO DELLA SALUTE

Roma



FORMAZIONE E INFORMAZIONE

Giugno 2017

3RD INTERNATIONAL HEART FAILURE PATIENT ORGANISATION CAPACITY BUILDING ACADEMY

Galway, Ireland

SCOMPENSO CARDIACO

57

AISC
Associazione Italiana
Scompensati Cardiaci

Council on Heart Failure Meeting-Rome, January 29th & 30th, 2019-Sheraton Roma Hotel & Conference Center



AISC IN CONCRETO

FORMAZIONE, INFORMAZIONE, DIALOGO CON LE ISTITUZIONI E STILE DI VITA

DIALOGO CON LE ISTITUZIONI

Luglio 2017

CONVEGNO "RAPPORTO SULLE CRITICITA' DEL SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE: IL PUNTO DI VISTA DI PAZIENTI E OPERATORI SANITARI. PRESENTAZIONE A ISTITUZIONI, POLITICA E MEDIA"

Ministero della Salute, Roma



STILE DI VITA

Luglio 2017

MERCATO CAMPAGNA AMICA DI CATANIA: IMPORTANZA DELLE BUONE ABITUDINI ALIMENTARI

Catania



FORMAZIONE E INFORMAZIONE

Settembre 2017

INCONTRO NAZIONALE AISC

Regione Lazio, Roma



DIALOGO CON LE ISTITUZIONI

Novembre 2017

AISC INCONTRA LE ISTITUZIONI

Regione Lombardia, Milano





AISC IN CONCRETO

FORMAZIONE, INFORMAZIONE, DIALOGO CON LE ISTITUZIONI E STILE DI VITA



STILE DI VITA

Dicembre 2017

**NATALE CON LA MUSICA
NEL CUORE**

Veio Sporting Club, Roma



DIALOGO CON LE ISTITUZIONI

Febbraio 2018

**AISC PARTECIPA AL
TAVOLO ISTITUZIONALE
DELLA REGIONE LAZIO**

Roma



CENTRI DI RIFERIMENTO

Aprile 2018

**NASCE PRIMO CENTRO
SCOMPENSO CARDIACO
AFFIDATO AD AISC -
SIGLATO ACCORDO CON
OSPEDALE VANNINI E CON
L'IRCCS SAN RAFFAELE**

Roma



FORMAZIONE E INFORMAZIONE

Aprile 2018

**CONVEGNO "UN NUOVO
MODELLO PER LA GESTIONE
OTTIMALE DELLO
SCOMPENSO CARDIACO IN
ITALIA" - L'IMPORTANZA DEL
PAZIENTE INFORMATO**

Ospedale M. G. Vannini, Roma

SCOMPENSO CARDIACO

59



AISC IN CONCRETO

FORMAZIONE, INFORMAZIONE, DIALOGO CON LE ISTITUZIONI E STILE DI VITA

STILE DI VITA

Maggio 2018

LA MUSICA FA BENE AL CUORE

Circolo dell'Aeronautica, Roma



FORMAZIONE E INFORMAZIONE

Maggio 2018

CONVEGNO: LO SCOMPENSO CARDIACO E LE PATOLOGIE CRONICHE NELLA REGIONE SICILIANA "LA VOCE DEL PAZIENTE"

Catania



STILE DI VITA

Maggio 2018

PASSEGGIATA A PIAZZA NAVONA E DINTORNI IN VISITA ALLE ANTICHE EDICOLE SACRE (MADONNELLE)

Roma



FORMAZIONE E INFORMAZIONE

Maggio 2018

SETTIMANA DELLO SCOMPENSO CARDIACO

Fiano Romano





AISC IN CONCRETO

FORMAZIONE, INFORMAZIONE, DIALOGO CON LE ISTITUZIONI E STILE DI VITA



FORMAZIONE E INFORMAZIONE

Giugno 2018

**CORSO PRIMO SOCCORSO
RISERVATO AI SOCI AISC**

Ospedale Vannini, Roma



DIALOGO CON LE ISTITUZIONI

Settembre 2018

**PRESENTAZIONE AL
PARLAMENTO EUROPEO DEL
"MANUALE DI ASSISTENZA
INTEGRATA E MULTIDISCIPLINARE
PER LO SCOMPENSO CARDIACO"
NELL'AMBITO DELL'HEART
FAILURE POLICY NETWORK**

Brussels



FORMAZIONE E INFORMAZIONE

Ottobre 2018

**CONVEGNO NAZIONALE
ANNUALE AISC**

Hotel Polo Nautico, Salerno

BEST PRACTICES PRESENTATIONS

[Council on Heart Failure Meeting-Rome, January 29th & 30th, 2019-Sheraton Roma Hotel & Conference Center](#)

ASK TO THE EXPERT

Frequent questions

Have I to eliminate salt?

It is not necessary to completely eliminate salt, also because too drastic alterations of one's own habits can have counterproductive effects. However, since sodium favors fluid retention, it is necessary to limit its consumption to the maximum: no more than 2 grams a day, or 5 grams of cooking salt, the equivalent of a teaspoon. To do this, you can choose foods low in sodium (verifiable at the time of purchase), not overly processed, and do not add more salt during preparation.

Can I drink coffee?

In limited quantities, coffee does not necessarily have harmful effects on a person with heart failure. However, it is recommended not to exceed the two cups a day.

Can I take walk outdoor?

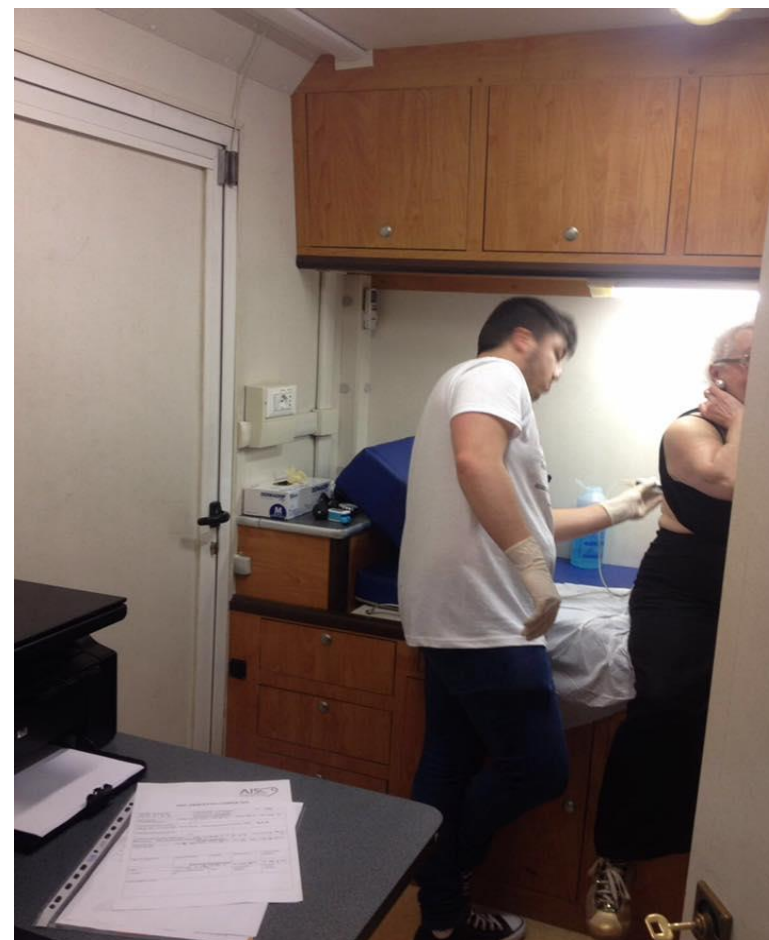
For patients with heart failure, movement and exercise are desirable and advisable. These are activities that must be carried out regularly, responsibly, moderating their intensity and avoiding excesses, efforts and stress. Walking, even at a sustained pace (and, having the possibility, in the open air), is one of the best and least risky forms of activity. The degree of intensity allowed for the activity is however related to the type of decompensation and its severity, therefore, to understand with certainty what is more indicated, it is advisable to seek an opinion from your doctor.

THE ITINERANT PREVENTION



Council on Heart Failure Meeting-Rome, January 29th & 30th, 2019-Sheraton Roma Hotel & Conference Center

THE MOBILE CLINIC



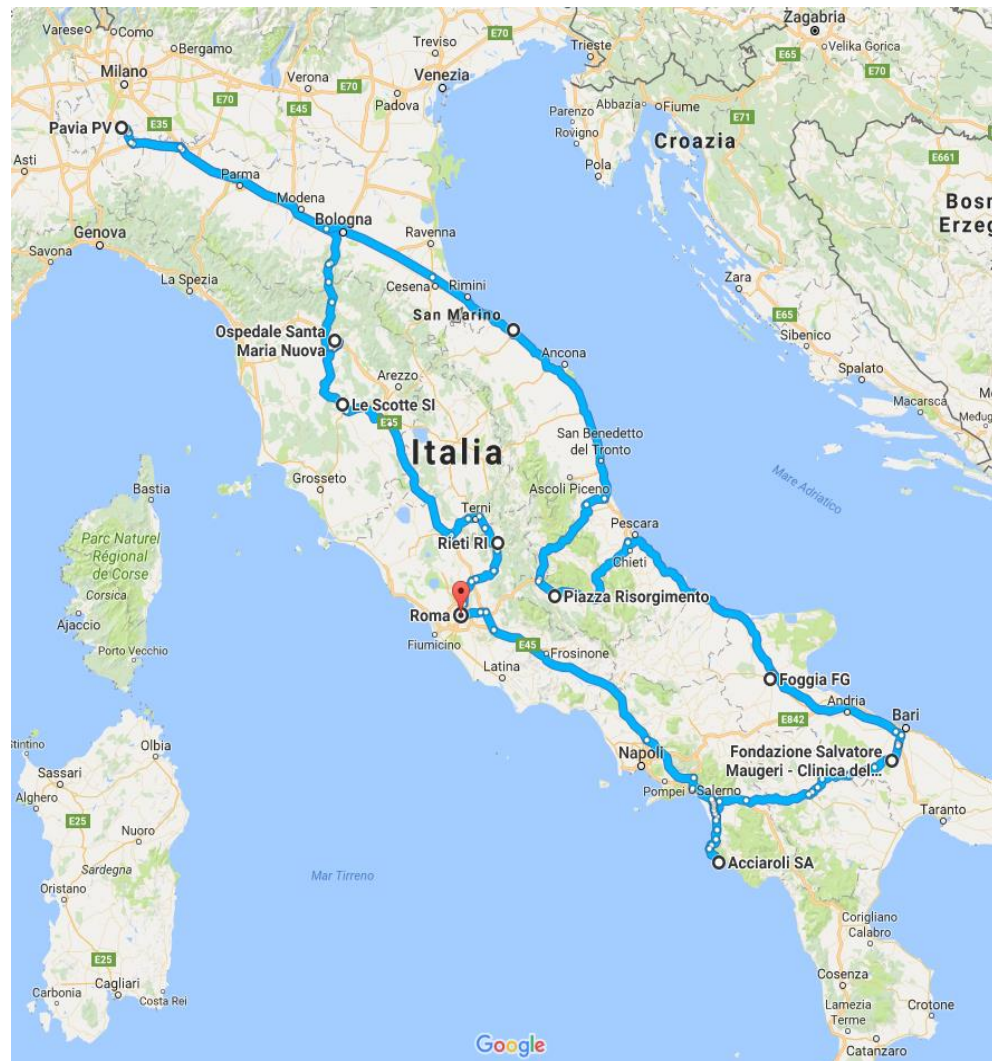
THE OBJECTIVES OF THE INITIATIVE

- **Promote information** on heart failure, to increase awareness on the pathology and guarantee the best prevention
- **Perform an educational function** aimed at developing the ability to recognize the pathology and follow the correct care, to improve the quality of life of patients
- **Improve the objectives of medical research** also in light of the practical needs of patients
- **Create a national reference network for patients**, to ensure throughout the territory the ability to share information and receive support
- **Bringing the attention of the institutions and public opinion** to the pathology and the patients, to improve prevention, protection and care
- **Promote contact with patient associations** at the international level and other diseases

More than 2500 km in camper have been covered by traveling from north to south
The cities visited were:

- **Roma**, Piazza del Popolo e Ospedale Vannini;
- **Rieti**, Piazza Vittorio Emanuele;
- **Siena**, Ospedale “Le Scotte”;
- **Firenze**, Ospedale “Santa Maria Nuova”;
- **Pavia**, Istituto Città di Cura di Pavia e Piazza Vittoria;
- **Avezzano**, Piazza Risorgimento;
- **Foggia**, Piazza;
- **Cassano delle Murge**, Fondazione “S. Maugeri”;
- **Agropoli**, Piazza;
- **Acciaroli**, Porto.

Promote information



Perform an educational function

**Vuoi sapere
tutto sullo
scompenso
cardiaco?**

Contatta AISC
Associazione Italiana
Scompensati Cardiaci



AISC
Associazione Italiana
Scompensati Cardiaci

AISC
Associazione Italiana
Scompensati Cardiaci

www.associazioneaisc.org



SCOMPENSO CARDIACO

Conoscerlo Conviverci Curarlo

AISC
Associazione Italiana
Scompensati Cardiaci

APPENDICE:
SCHEDE PER LA REGISTRAZIONE
QUOTIDIANA DI PARAMETRI, SINTOMI E TERAPIA

IMPROVE THE OBJECTIVES OF MEDICAL RESEARCH

Patients were offered a medical examination in the mobile clinic that included:

- Collection of patient's personal data
- Measurement of weight and height
- Measurement of vital parameters: heart rate, respiration rate, saturation and blood pressure
- BIVA measurement (Bioelectrical Impedance Vector Analysis) to evaluate the state of body hydration in a non-invasive way.
- ECO Fast by V-SCAN for evaluation of VCI, signs of chest congestion and cardiac Chinese.
- Short questionnaire on quality of life

OBJECTIVES OF THE INITIATIVE

To spread the knowledge of the pathology of heart failure, sensitizing the population to the attention of the symptoms, to face the emergency of the disease, but even more important to its prevention, adopting as a priority a correct lifestyle and the rigorous practice of medical care .

Giving a voice to patients who, through sharing their experiences, can give a very useful support to other patients and get information to the public in an effective and direct way

Arriva il "Camper del Cuore": visite e consulenze cardiologiche gratuite in occasione delle Giornate Europee dello Scompenso Cardiaco

del 05 Maggio 2016

20 | **L'Attacco** MARTEDI 10 MAGGIO 2016

Diritti & Salute

BOOKMARK

presso l'ingresso principale del policlinico Santa Maria

L'INIZIATIVA

Settimana per la prevenzione dello scompenso cardiaco, tanti foggiani ci hanno messo il cuore

BARTOLI: SI SONO RECALE DA NOI MOLTE PERSONE CHE SI SENTONO PAZIENTI E SONO VENUTI A CHIEDERE INFORMAZIONI SOPRATTUTTO COLORO CHE SOFFRONO DI IPERTENSIONE. AVERE DEI DUBBI E SOTTOPORSI A UN CONTROLLO DIVENTA UNA BUONA ABITUDINE

FLAVIA PALOMBA

"Il calore che questa iniziativa ha riscosso nel meridione, è stato straordinario. Decine di persone ci hanno raggiunto per monitorare lo stato di salute del loro cuore. Posso tracciare un bilancio estremamente positivo, i numeri sono nettamente superiori a quelli dello scorso anno, nella sola città di Foggia si sono presentate decine di persone". A parlare è Christopher Bartoli, medico in servizio presso l'ospedale Sant' Andrea a Roma, che durante la



A parlare è Christopher Bartoli, medico in servizio presso l'ospedale Sant' Andrea a Roma

zienti, sono venuti a chiedere informazioni soprattutto coloro che soffrono di ipertensione, e non sono necessariamente affetti da scompenso cardiaco. Noi forniamo una visita e certi tipi di esami, consiglia prevalentemente a pazienti scompensati - spiega il dottor Bartoli - ma

avere dei dubbi e sottoporsi ad un controllo è una buona abitudine. L'esto negativo delle analisi sentirsi dire che è tutto a posto, conferisce una certa serenità, e questo ci fa piacere". Durante la mattinata di sabato sono stati offerti numerosi esami, in primo luogo veni-

vano raccolti dati anagrafici, dopodiché si procedeva all'anamnesi familiare, farmacologica remota e prossima del paziente. L'esame obiettivo, sia toracico addominale che cardiologico ed il Dva per valutare lo stato di congestione sistemica del paziente, indicato per calcolare la

condizione del liquido intracellulare, quello che sfugge all'esame obiettivo. "Questo esame permette di monitorare la condizione dell'ammalato, anche quando non ci siano segni evidenti come ad esempio gli edemi sugli arti inferiori. Lo scompenso cardiaco è una patologia recidi-



va, dobbiamo pensare a quei cardiopatici per cui si rompe la situazione di equilibrio e vengono ricoverati di nuovo, vogliamo allungare i tempi di peggioramento legati a questa problematica". Lo scompenso cardiaco è una malattia cronica a carattere evolutivo, ma bisogna sapere che può essere curata. Il dottor Bartoli evidenzia

E necessario registrarsi la pressione almeno tre volte al giorno

con forza come sta molto irschioso sottovalutame i str-



L'ospedale di Santa Maria Nuova a Firenze

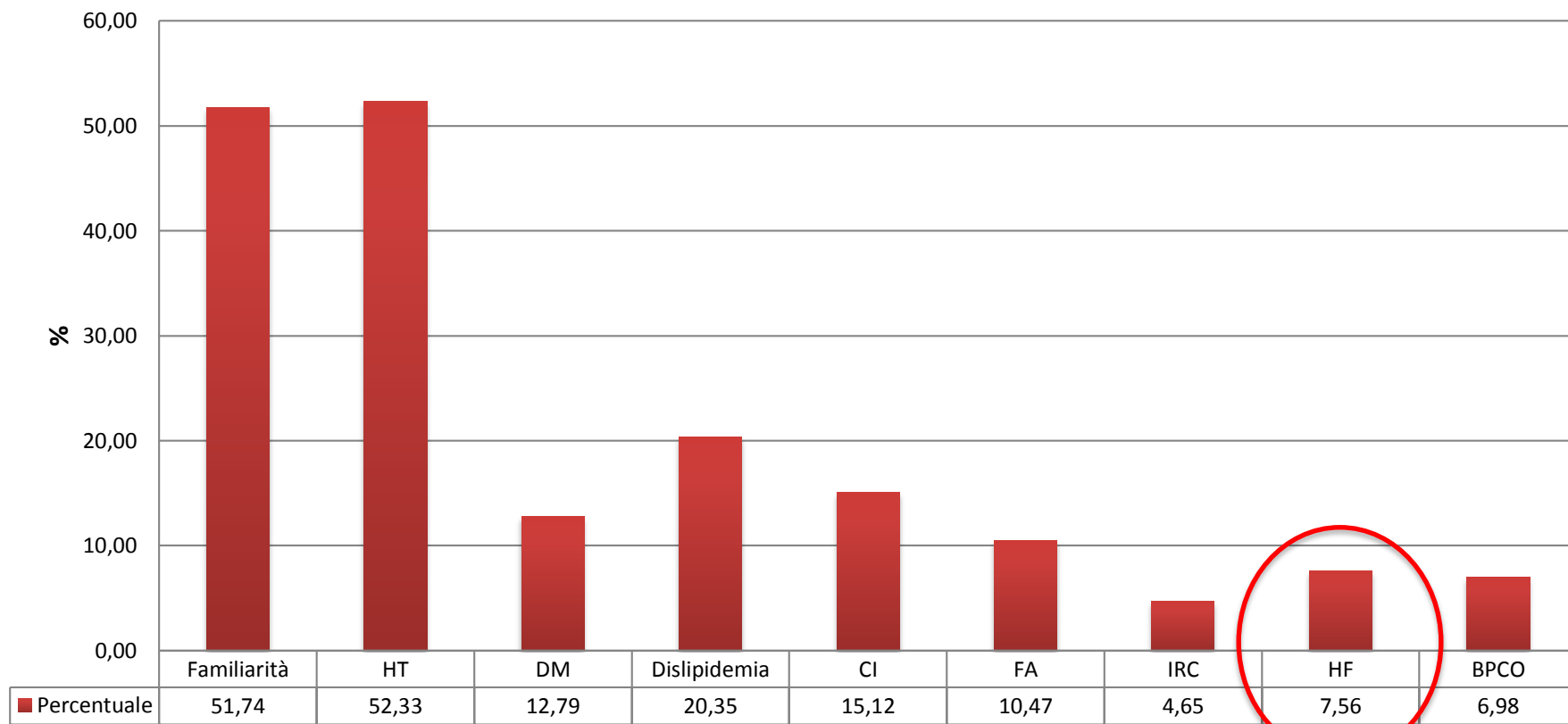
Results obtained

172 patients with an average age of about 65 years were enrolled

Parametri	Media	DS
PAS (mmHg)	140	19,88
PAD (mmHg)	85	10,54
SpO2 (%)	97	2,2
FC (bpm)	77	13,66
FR (atti/min)	16	2,2
Peso (Kg)	75	17,69
Altezza (cm)	167	8,71
Età (anni)	65	13,47

Results obtained

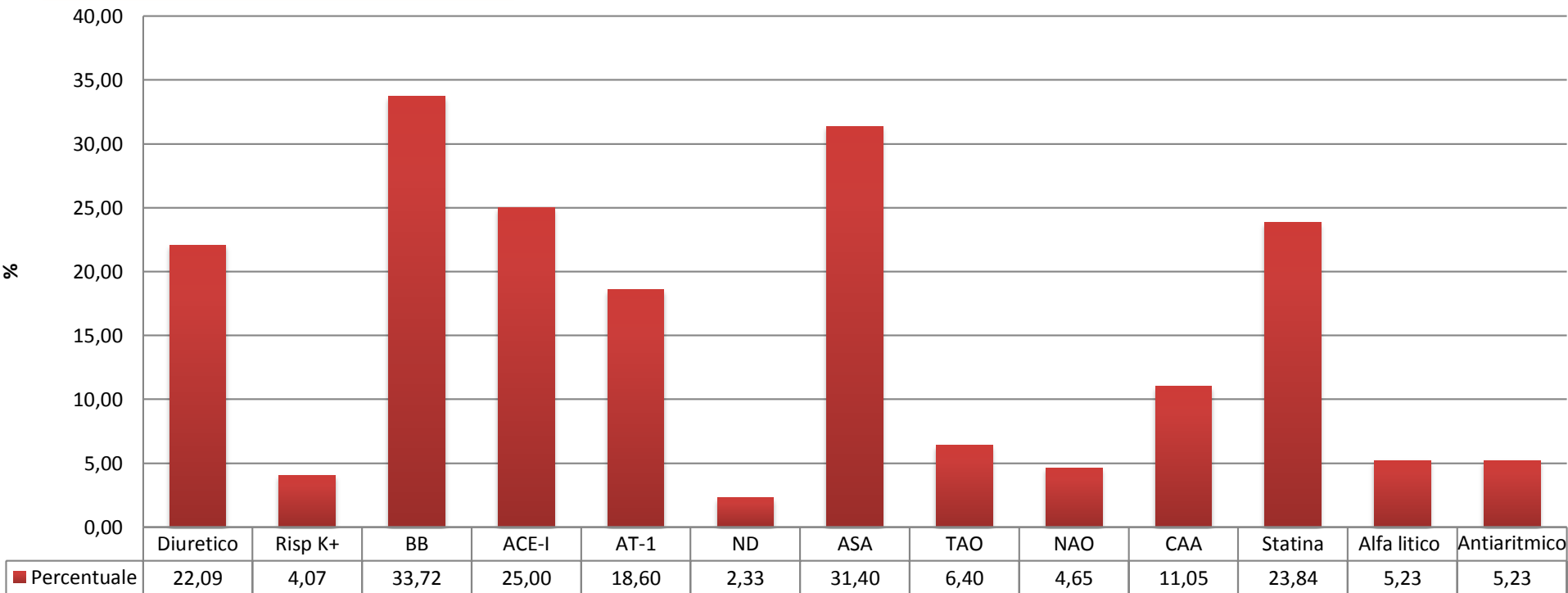
comorbidity



Familiarity with cardiovascular disease and arterial hypertension affects more than 50% of the population in question

Results obtained

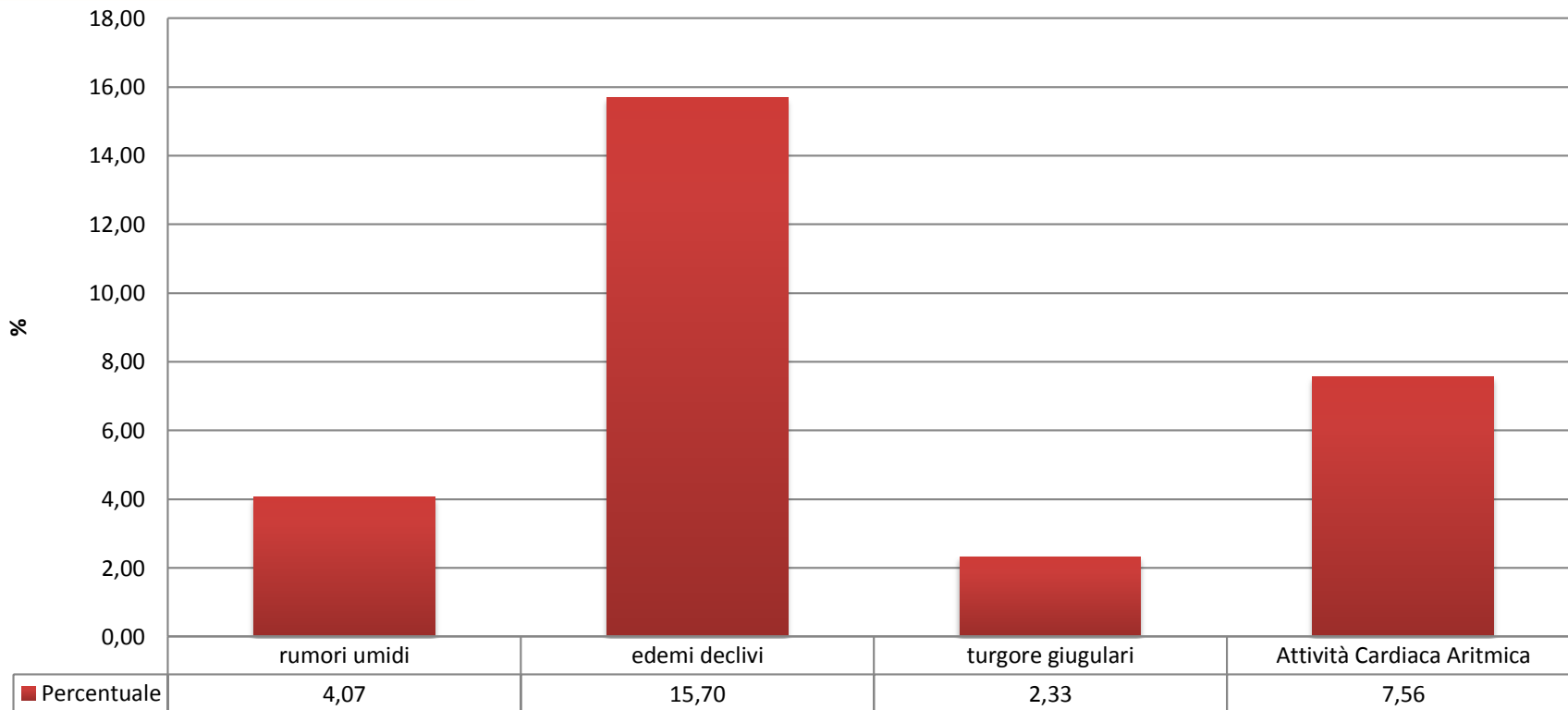
Pharmacological anamnesis



Antihypertensives and antiplatelet medicines are the most used, followed by statins and diuretic

Risultati ottenuti

Objective examination



Less than 16% of the population studied showed clinical signs of congestion

Results obtained

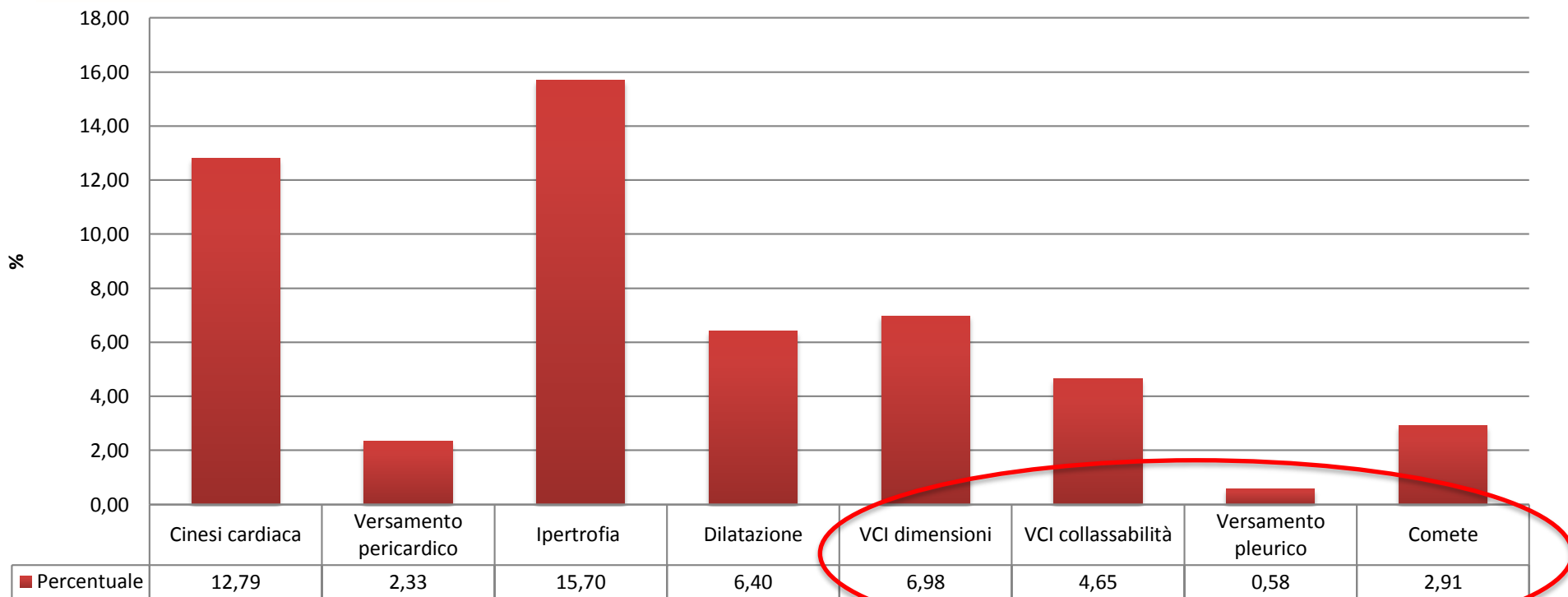
Bioimpedenziometria (BIVA)

Parametri	Media	DS
Idratazione (%)	75,1	±2,89
Resistenza (ohm)	439,72	±69,61
Reattanza (ohm)	43,64	±8,51

The average value of the hydration status is slightly higher
 the values of normality (v. $73 \pm 1\%$)

Results obtained

ECO FAST



The ultrasound fast has allowed to exclude the congestion of the circulation and the thorax in more than 90%

Conclusions

- ✓ Prevention based on site visits to those who have risk factors for heart failure could be helpful in identifying those who are apparently asymptomatic or not aware of being affected by decompensation
- ✓ This initiative is reconfirmed useful for prevention and better control of complications in patients affected by this pathology in order to avoid new admissions and rehospitalizations
- ✓ The initiative was well received throughout Italy: visits were made to almost twice as many people visited last year

THANK YOU FOR THE ATTENTION!!!

“The patient is the heart of the initiative”

