

# **“L'ALGORITMO DEL BENESSERE DONNA”**

**CASTELLO ANGIOINO ARAGONESE**

**25-26 MAGGIO 2019**

**AGROPOLI(SA)**

**PRESENTAZIONE DELLA DOTT.SSA MARIA ROSARIA DI SOMMA  
CONSIGLIERA DELL'ASSOCIAZIONE ITALIANA SCOMPENSATI CARDIACI-AISC**

**“AISC E IL BENESSERE DONNA”**

# Patologie al femminile

Fonte Ministero della Salute

(<http://www.salute.gov.it>)

Home(/portale/donna/home Donna.jsp)/Argomenti-Patologie al femminile



**Celiachia**



**Demenze**



**Depressione**



**Endometriosi**



**Diabete**



**Disturbi  
dell'alimentazione**



**Malattie autoimmuni**



**Malattie cardiovascolari**



**Infezioni  
sessualmente trasmesse**



**Sindrome  
dell'ovaio policistico**



**Osteoporosi**



**Malattie della tiroide**



**Ricerca e medicina  
di genere**



**Dipendenze e differenze  
di genere**



**Tumori e screening**

## MALATTIE CARDIOVASCOLARI DIFFERENZE TRA UOMO E DONNE



LE MALATTIE CARDIOVASCOLARI SI PRESENTANO NELLE DONNE CON UN RITARDO DI ALMENO 10 ANNI RISPETTO AGLI UOMINI. FINO ALLA MENOPAUSA LE DONNE SONO AIUTATE DALLA PROTEZIONE ORMONALE, IN SEGUITO, LE DONNE VENGONO COLPITE ADDIRITTURA PIU' DEGLI UOMINI DA EVENTI CARDIOVASCOLARI, CHE SPESSO SONO PIU' GRAVI, ANCHE SE SI MANIFESTANO CON UN QUADRO CLINICO MENO EVIDENTE. MOLTE VOLTE, INFATTI, IL DOLORE MANCA, È LOCALIZZATO IN ALTRA SEDE O È CONFUSO CON QUELLO DERIVATO DA ALTRE PATOLOGIE. PER QUESTO, GENERALMENTE, LE DONNE SI RECANO IN OSPEDALE PIU' TARDI.

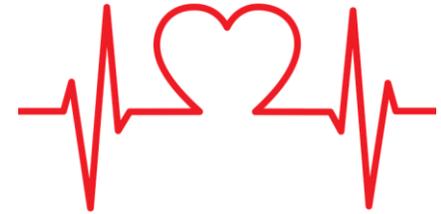


**Fonte: Ministero della Salute**

## MALATTIE CARDIOVASCOLARI: PRIMA CAUSA DI MORTE IN ITALIA



1. MALATTIE ISCHEMICHE DEL CUORE: 75.098 CASI
2. MALATTIE ISCHEMICHE DEL CUORE: 37.958 DECESSI, CIRCA IL 12,8% SONO LA CAUSA PIU' FREQUENTE TRA I MASCHI, MENTRE TRA LE FEMMINE, LE PRIME TRE CAUSE SONO RAPPRESENTATE DALLE MALATTIE CEREBROVASCOLARI (37.304) E DALLE MALATTIE ISCHEMICHE DEL CUORE (37.140) E DA ALTRE MALATTIE DEL CUORE (28.050)



**Dati ISTAT 2012**

## DIFFERENZE DI GENERE TRA UOMO E DONNA



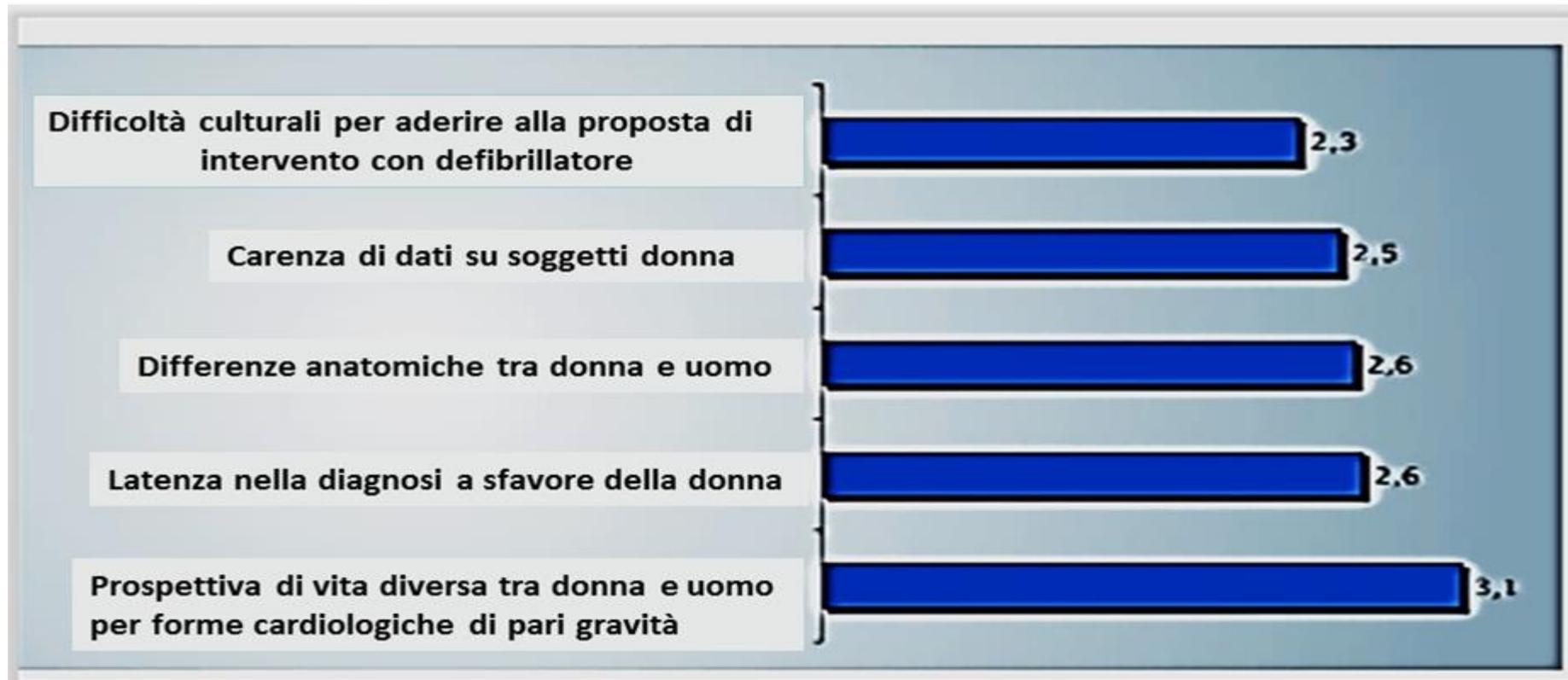
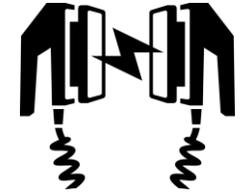
1. BIOLOGICHE, VITA RIPRODUTTIVA, COMORBILITA', ECC.
2. TIPO CULTURALE, SOCIALE E DI RUOLO CHE VEDONO LA DONNA ESSERE PIU' FACILMENTE CAREGIVER E MENO ATTENTA ALLA PROPRIA SALUTE CARDIOVASCOLARE RISPETTO ALL' AREA GINECOLOGICA E TUMORALE





## LA MEDICINA DI GENERE E L'UTILIZZO DEI DEFIBRILLATORI

cardiologia di genere -valutazione e scelta dei dispositivi medici



Fonte: supplemento al n.23 anno 6 della rivista Frammenti

Agropoli 25-26 Maggio 2019\_convegno "L'Algoritmo del Benessere Donna"

## COSA FARE

LE DONNE HANNO UN' ASPETTATIVA DI VITA MAGGIORE, PERTANTO È IMPORTANTE OCCUPARSI DELLA PROPRIA SALUTE FIN DALL'INFANZIA:

- STILE DI VITA CORRETTO
- ALIMENTAZIONE E REGOLARE ATTIVITA' FISICA
- NON FUMARE
- EVITARE ABUSO DI ALCOL



## RUOLO DELL' ASSOCIAZIONE



**AISC**  
Associazione Italiana  
Scompensati Cardiaci

ASSOCIAZIONE DI PAZIENTI  
SENZA SCOPO DI LUCRO

**Associarsi ad AISC**

- È completamente GRATUITO
- Significa condividere esperienze ed iniziative
- Essere informati sulla patologia
- Rivolgersi ad esperti

+39 338.7473575

Sede Legale: Via della Malaria 27 - 00195 Roma  
Sede Operativa: Viale Pasteur 77 - 00144 Roma

[www.associazioneaisc.org](http://www.associazioneaisc.org)

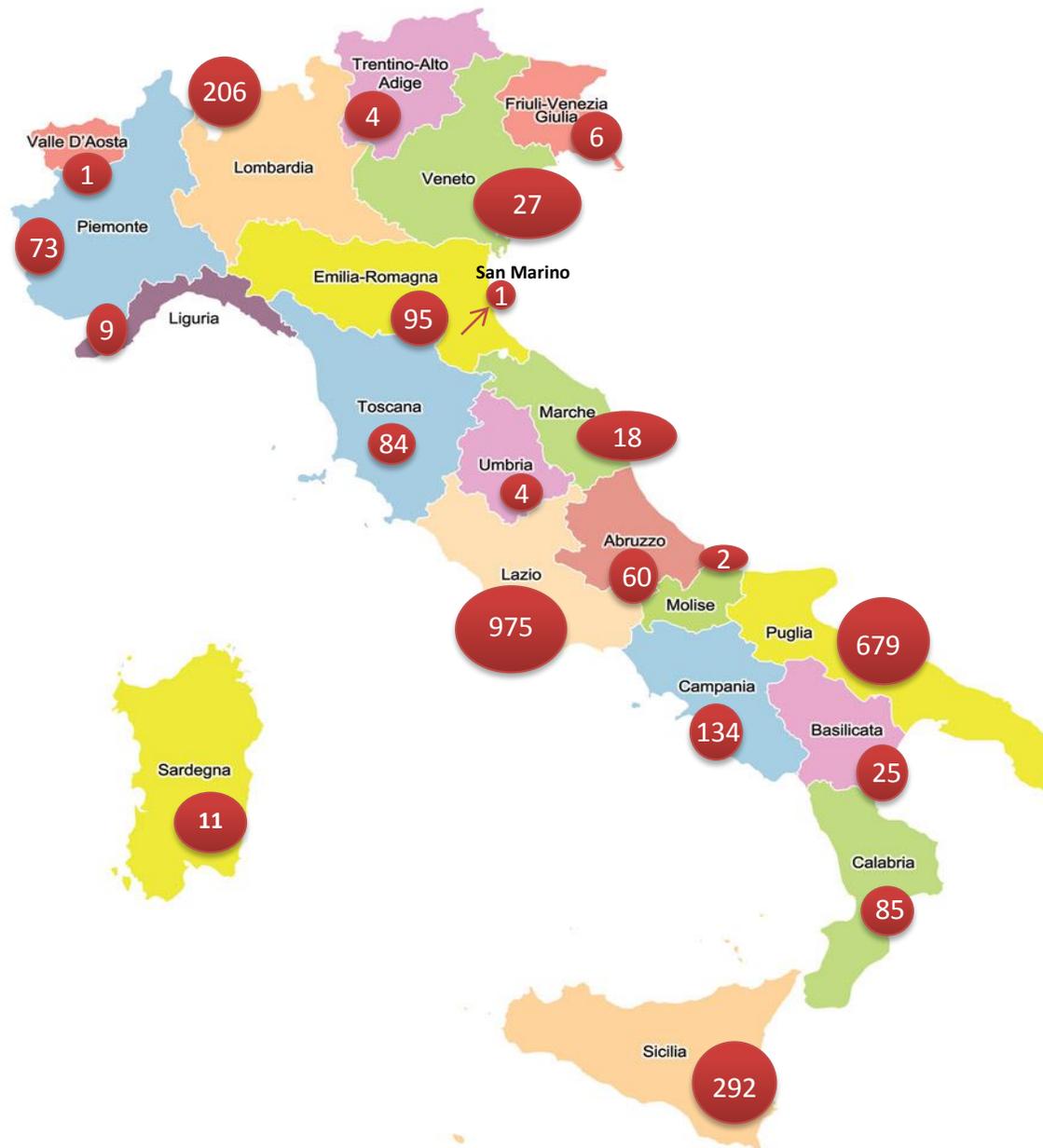
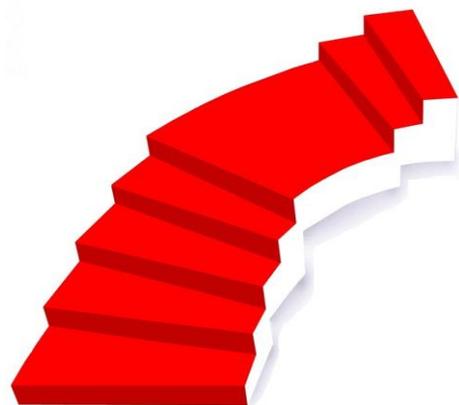
segreteria@associazioneaisc.org

AISC - Associazione Italiana Scompensati Cardiaci

[www.associazioneaisc.org](http://www.associazioneaisc.org)  
per trovare i centri specializzati sulla scompenza cardiaca della rete AISC



## I nostri numeri



## Gli obiettivi di AISC

- ✓ Promuovere l'informazione sullo scompenso cardiaco, per accrescere la consapevolezza sulla patologia e garantirne la migliore prevenzione
- ✓ Svolgere una funzione educativa rivolta a sviluppare la capacità di riconoscere la patologia e seguire le cure corrette, per migliorare la qualità della vita dei pazienti
- ✓ Migliorare gli obiettivi della ricerca medica anche alla luce delle esigenze pratiche dei pazienti
- ✓ Creare una rete nazionale di riferimento per i pazienti, per assicurare su tutto il territorio la possibilità di condividere informazioni e ricevere sostegno
- ✓ Portare l'attenzione delle Istituzioni e dell'opinione pubblica sulla patologia e i pazienti, per migliorare gli interventi di prevenzione, tutela e cura
- ✓ Favorire il contatto con Associazioni pazienti a livello internazionale e di altre patologie

## Si organizzano incontri formativi ed informativi

- ✓ Conoscere la patologia
- ✓ Conviverci
- ✓ Curarla
- ✓ Migliorare la qualità di vita del paziente



<b>Conoscere la patologia</b>	<b>Conviverci</b>	<b>Curarsi</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Riconoscere i sintomi</li><li>• Monitorare: pressione, frequenza cardiaca, peso, glicemia, colesterolo</li></ul>	<p><u>Stili di vita consigliati:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dieta Mediterranea</li><li>• Attività Fisica</li><li>• Aspetti Psicologici</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sapere terapia</li><li>• Conoscere i nuovi aspetti diagnostici e terapeutici</li></ul>

## Conoscere la patologia

- ✓ Riconoscere i sintomi
  
- ✓ Monitorare:
  - Pressione
  - Frequenza cardiaca
  - Peso
  - Glicemia
  - Colesterolo





## AISC IN CONCRETO

FORMAZIONE, INFORMAZIONE, DIALOGO CON LE ISTITUZIONI E STILE DI VITA



### FORMAZIONE E INFORMAZIONE

Maggio 2014

#### FLASH-MOB

Galleria Alberto Sordi  
Roma



### FORMAZIONE E INFORMAZIONE

Maggio 2015

#### GIORNATE MONDIALI DELLO SCOMPENSO



### STILE DI VITA

Giugno 2015

#### LA DIETA MEDITERRANEA

Circolo Sportivo  
dell'Aeronautica Militare



### FORMAZIONE E INFORMAZIONE

Settembre 2015

#### INCONTRO NAZIONALE PAZIENTI AISC

Ergife Palace Hotel, Roma

SCOMPENSO CARDIACO

53





## AISC IN CONCRETO

FORMAZIONE, INFORMAZIONE, DIALOGO CON LE ISTITUZIONI E STILE DI VITA

### ATTIVITÀ FISICA

Dicembre 2015  
**CENTRO DI  
RIABILITAZIONE**  
IRCCS San Raffaele Pisana,  
Roma



### FORMAZIONE E INFORMAZIONE

Marzo 2016  
**LA CARTELLA CLINICA ED  
I DIRITTI DEL MALATO CON  
SCOMPENSO DI CUORE.  
TUTTO QUELLO CHE IL  
PAZIENTE DOVREBBE  
CONOSCERE**  
Casa dell'Aviatore



### FORMAZIONE E INFORMAZIONE

Maggio 2016  
**SETTIMANA EUROPEA  
DELLO  
SCOMPENSO  
CARDIACO**  
AISC in tutta Italia



### FORMAZIONE E INFORMAZIONE

Luglio 2016  
**«CONTROLLA  
IL TUO CUORE»  
CAMPAGNA DI  
PREVENZIONE DELLO  
SCOMPENSO CARDIACO**  
Fiano Romano





## AISC IN CONCRETO

FORMAZIONE, INFORMAZIONE, DIALOGO CON LE ISTITUZIONI E STILE DI VITA



### FORMAZIONE E INFORMAZIONE

Settembre 2016

#### GIORNATA DEL CUORE

Piazza Montecitorio  
Roma



### DIALOGO CON LE ISTITUZIONI

Ottobre 2016

#### AISC AL PARLAMENTO EUROPEO



### FORMAZIONE E INFORMAZIONE

Novembre 2016

#### LA TERAPIA NELLO SCOMPENSO CARDIACO: LA PAROLA AL PAZIENTE

Ospedale Madre Giuseppina Vannini



### FORMAZIONE E INFORMAZIONE

Marzo 2017

#### GIORNATA DEDICATA ALLO SCOMPENSO CARDIACO: "LE ASSOCIAZIONI DI VOLONTARIATO VICINE ALLE FRAGILITÀ"

ICS Maugeri - Bari



## AISC IN CONCRETO

FORMAZIONE, INFORMAZIONE, DIALOGO CON LE ISTITUZIONI E STILE DI VITA

### CENTRI DI RIFERIMENTO

Marzo 2017

**APRE UFFICIALMENTE IL  
CENTRO AISC PRESSO LO  
STUDIO MEDICO MIRTI**

Roma



### FORMAZIONE E INFORMAZIONE

Aprile 2017

**CONVEGNO REGIONALE  
SULLO SCOMPENSO  
CARDIACO - LE REGOLE  
DEL CUORE IN VENETO**

Padova



### FORMAZIONE E INFORMAZIONE

Aprile 2017

**CONVEGNO REGIONALE  
SULLO SCOMPENSO  
CARDIACO - LE REGOLE  
DEL CUORE IN PUGLIA**

Bari



### FORMAZIONE E INFORMAZIONE

Aprile 2017

**INCONTRO SU "NUOVI  
ASPETTI DIAGNOSTICI E  
TERAPEUTICI NELLO  
SCOMPENSO CARDIACO"**

Ospedale M. G. Vannini  
Roma



## AISC IN CONCRETO

FORMAZIONE, INFORMAZIONE, DIALOGO CON LE ISTITUZIONI E STILE DI VITA



### STILE DI VITA

Maggio 2017

**PASSEGGIATA A PIAZZA  
NAVONA E DINTORNI IN  
VISITA ALLE ANTICHE  
EDICOLE SACRE  
(MADONNELLE)**

Roma



### FORMAZIONE E INFORMAZIONE

Maggio 2017

**LO SCOMPENSO  
CARDIACO: IL CAREGIVER  
SI RACCONTA**

Università degli Studi di Tor  
Vergata - Roma



### DIALOGO CON LE ISTITUZIONI

Maggio 2017

**DELEGAZIONE AISC AL  
MINISTERO DELLA SALUTE**

Roma



### FORMAZIONE E INFORMAZIONE

Giugno 2017

**3RD INTERNATIONAL  
HEART FAILURE PATIENT  
ORGANISATION CAPACITY  
BUILDING ACADEMY**

Galway, Ireland

SCOMPENSO CARDIACO

57



Associazione Italiana  
Scompensati Cardiaci



## AISC IN CONCRETO

FORMAZIONE, INFORMAZIONE, DIALOGO CON LE ISTITUZIONI E STILE DI VITA

### DIALOGO CON LE ISTITUZIONI

Luglio 2017

**CONVEGNO "RAPPORTO SULLE CRITICITA' DEL SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE: IL PUNTO DI VISTA DI PAZIENTI E OPERATORI SANITARI. PRESENTAZIONE A ISTITUZIONI, POLITICA E MEDIA"**

Ministero della Salute, Roma



### STILE DI VITA

Luglio 2017

**MERCATO CAMPAGNA AMICA DI CATANIA: IMPORTANZA DELLE BUONE ABITUDINI ALIMENTARI**

Catania



### FORMAZIONE E INFORMAZIONE

Settembre 2017

**INCONTRO NAZIONALE AISC**

Regione Lazio, Roma



### DIALOGO CON LE ISTITUZIONI

Novembre 2017

**AISC INCONTRA LE ISTITUZIONI**

Regione Lombardia, Milano





## AISC IN CONCRETO

FORMAZIONE, INFORMAZIONE, DIALOGO CON LE ISTITUZIONI E STILE DI VITA



### STILE DI VITA

Dicembre 2017

#### **NATALE CON LA MUSICA NEL CUORE**

Veio Sporting Club, Roma



### DIALOGO CON LE ISTITUZIONI

Febbraio 2018

#### **AISC PARTECIPA AL TAVOLO ISTITUZIONALE DELLA REGIONE LAZIO**

Roma



### CENTRI DI RIFERIMENTO

Aprile 2018

#### **NASCE PRIMO CENTRO SCOMPENSO CARDIACO AFFIDATO AD AISC - SIGLATO ACCORDO CON OSPEDALE VANNINI E CON L'IRCCS SAN RAFFAELE**

Roma



### FORMAZIONE E INFORMAZIONE

Aprile 2018

#### **CONVEGNO "UN NUOVO MODELLO PER LA GESTIONE OTTIMALE DELLO SCOMPENSO CARDIACO IN ITALIA" - L'IMPORTANZA DEL PAZIENTE INFORMATO**

Ospedale M. G. Vannini, Roma

SCOMPENSO CARDIACO

Decorative graphic element consisting of three vertical bars in green, orange, and blue, followed by the page number 59.





## AISC IN CONCRETO

FORMAZIONE, INFORMAZIONE, DIALOGO CON LE ISTITUZIONI E STILE DI VITA

### STILE DI VITA

Maggio 2018

#### LA MUSICA FA BENE AL CUORE

Circolo dell'Aeronautica, Roma



### FORMAZIONE E INFORMAZIONE

Maggio 2018

#### CONVEGNO: LO SCOMPENSO CARDIACO E LE PATOLOGIE CRONICHE NELLA REGIONE SICILIANA "LA VOCE DEL PAZIENTE"

Catania



### STILE DI VITA

Maggio 2018

#### PASSEGGIATA A PIAZZA NAVONA E DINTORNI IN VISITA ALLE ANTICHE EDICOLE SACRE (MADONNELLE)

Roma



### FORMAZIONE E INFORMAZIONE

Maggio 2018

#### SETTIMANA DELLO SCOMPENSO CARDIACO

Fiano Romano





## AISC IN CONCRETO

FORMAZIONE, INFORMAZIONE, DIALOGO CON LE ISTITUZIONI E STILE DI VITA



### FORMAZIONE E INFORMAZIONE

Giugno 2018

**CORSO PRIMO SOCCORSO  
RISERVATO AI SOCI AISC**

Ospedale Vannini, Roma



### DIALOGO CON LE ISTITUZIONI

Settembre 2018

**PRESENTAZIONE AL  
PARLAMENTO EUROPEO DEL  
"MANUALE DI ASSISTENZA  
INTEGRATA E MULTIDISCIPLINARE  
PER LO SCOMPENSO CARDIACO"  
NELL'AMBITO DELL'HEART  
FAILURE POLICY NETWORK**

Brussels



### FORMAZIONE E INFORMAZIONE

Ottobre 2018

**CONVEGNO NAZIONALE  
ANNUALE AISC**

Hotel Polo Nautico, Salerno

## **AISC IN CONCRETO**

FORMAZIONE, INFORMAZIONE, DIALOGO CON LE ISTITUZIONI E STILE DI VITA



**19 MARZO 2019-ROMA**

**AISC incontra AIFA-AGENZIA ITALIANA DEL FARMACO**



**18 APRILE 2019 –ROMA**

**AISC PARTECIPA AL TAVOLO ISTITUZIONALE DEL MINISTERO DELLA SALUTE PER LA DEFINIZIONE DELLO SCHEMA DI DECRETO "CRITERI DI APPROPRIATEZZA DELL' ACCESSO AI RICOVERI DI RIABILITAZIONE OSPEDALIERA E PERCORSI APPROPRIATI NELLA RETE DI RIABILITAZIONE"**

**GRAZIE PER L'ATTENZIONE!**