

***LA GESTIONE DELLO SCOMPENSO CARDIACO
NELL'ERA POST COVID-19: PARLIAMONE CON I PAZIENTI***

***“L'ATTIVITA' DI AISC ALL'INIZIO, DURANTE E NELL'ATTUALE FASE
EMERGENZIALE DA COVID-19”***

**Dr.ssa Maria Rosaria Di Somma
Consigliere Delegato AISC**

Ministero della Salute (<http://www.salute.gov.it/>)

Home (/portale/nuovocoronavirus/homeNuovoCoronavirus.jsp) / Covid-19 - Anziani e persone fragili

Covid-19 - Anziani e persone fragili

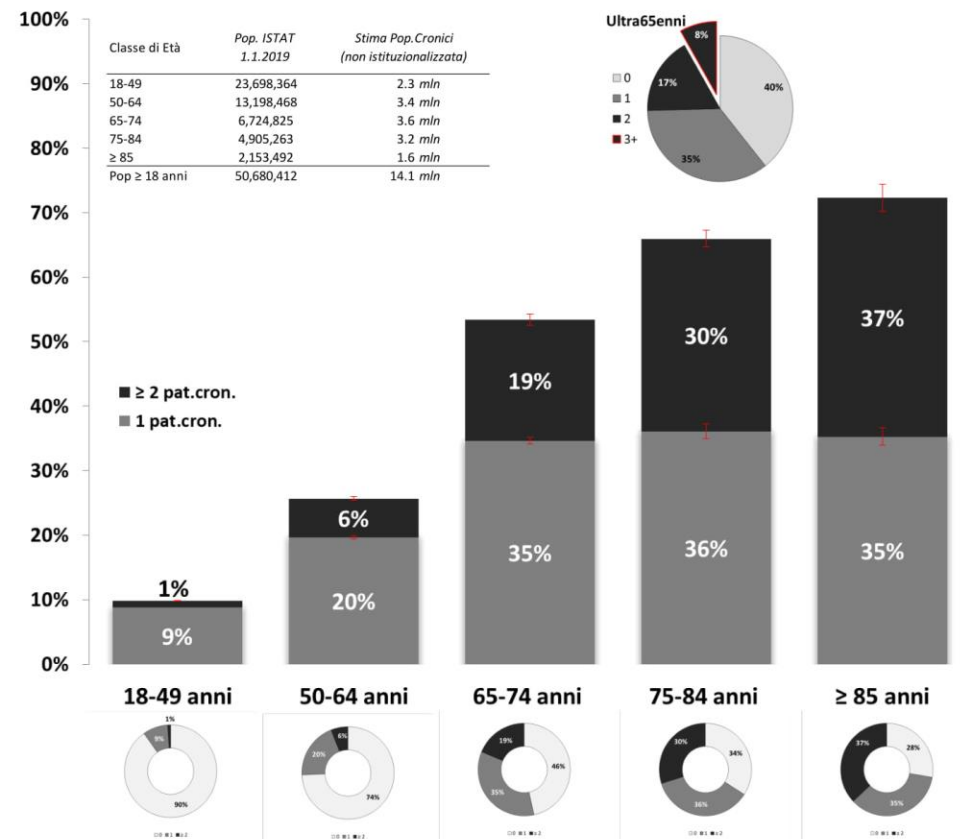


Oltre 14 milioni di persone in Italia convivono con una patologia cronica e di questi 8,4 milioni sono ultra 65enni. Sono proprio loro, i pazienti doppiamente fragili per età e per patologie pregresse, che, soprattutto in questa fase di riaperture e graduale ritorno alla normalità, dovranno stare ancora più attenti di altri.

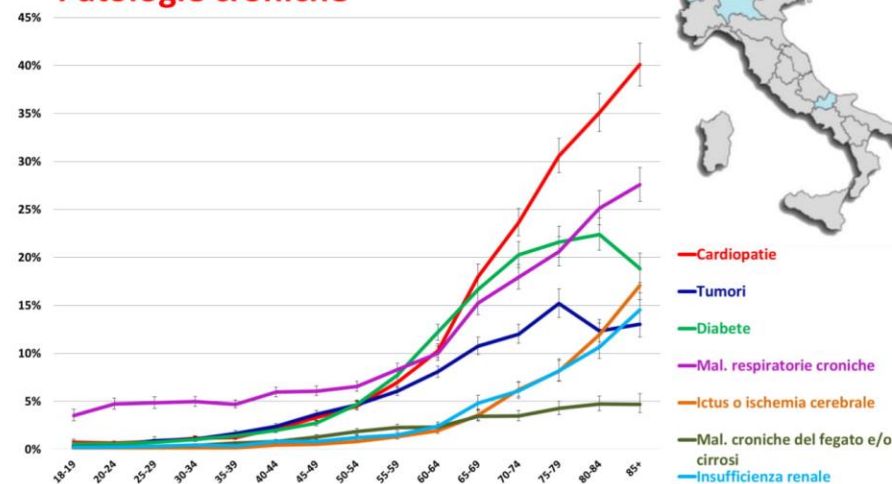
Patologie Croniche riferite nella popolazione residente in ITALIA

PASSI 2015-2018 (18-69enni) e PASSI d'Argento 2016-2018 (ultra65enni)

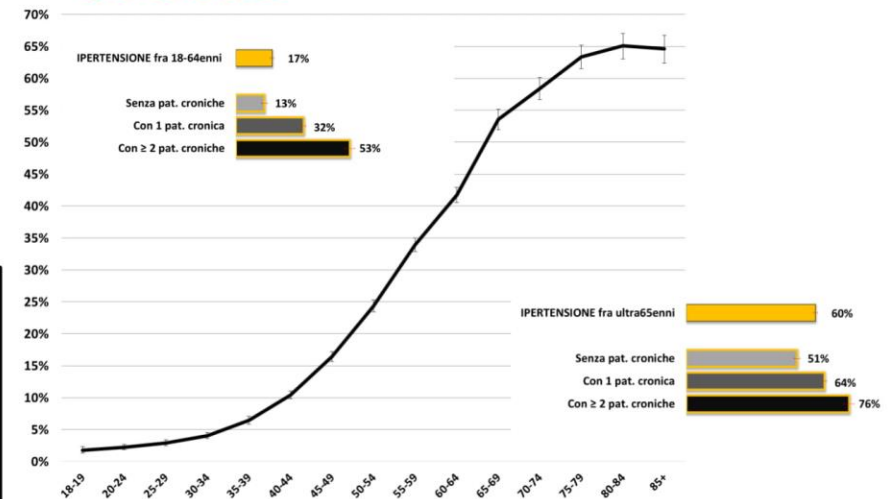
Prevalenze e relativi IC95%



Patologie croniche

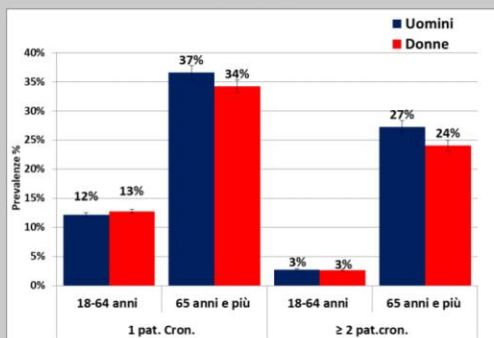


Iipertensione

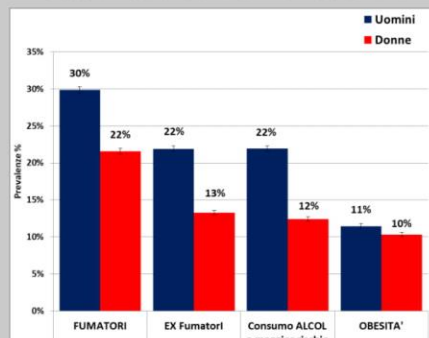


Differenze di genere nella cronicità e nei fattori di rischio

Cronicità



Fattori di rischio 18-69enni



Nota metodologica

Le **patologie croniche** sono riferite dagli intervistati come diagnosi mediche ricevute. Contemplano: **Cardipatie** (Infarto del miocardio, ischemia cardiaca o malattia delle coronarie o altre malattie del cuore), **Ictus o ischemia cerebrale**, **Tumori** (comprese leucemie e linfomi), **Malattie respiratorie croniche** (Bronchite cronica, enfisema, insufficienza respiratoria, asma bronchiale), **Diabete**, **Malattie croniche del fegato e/o cirrosi**, **Insufficienza renale**.

L'ipertensione, rilevata come diagnosi riferita, non è considerata nella stima di persone con cronicità e co-morbidità.

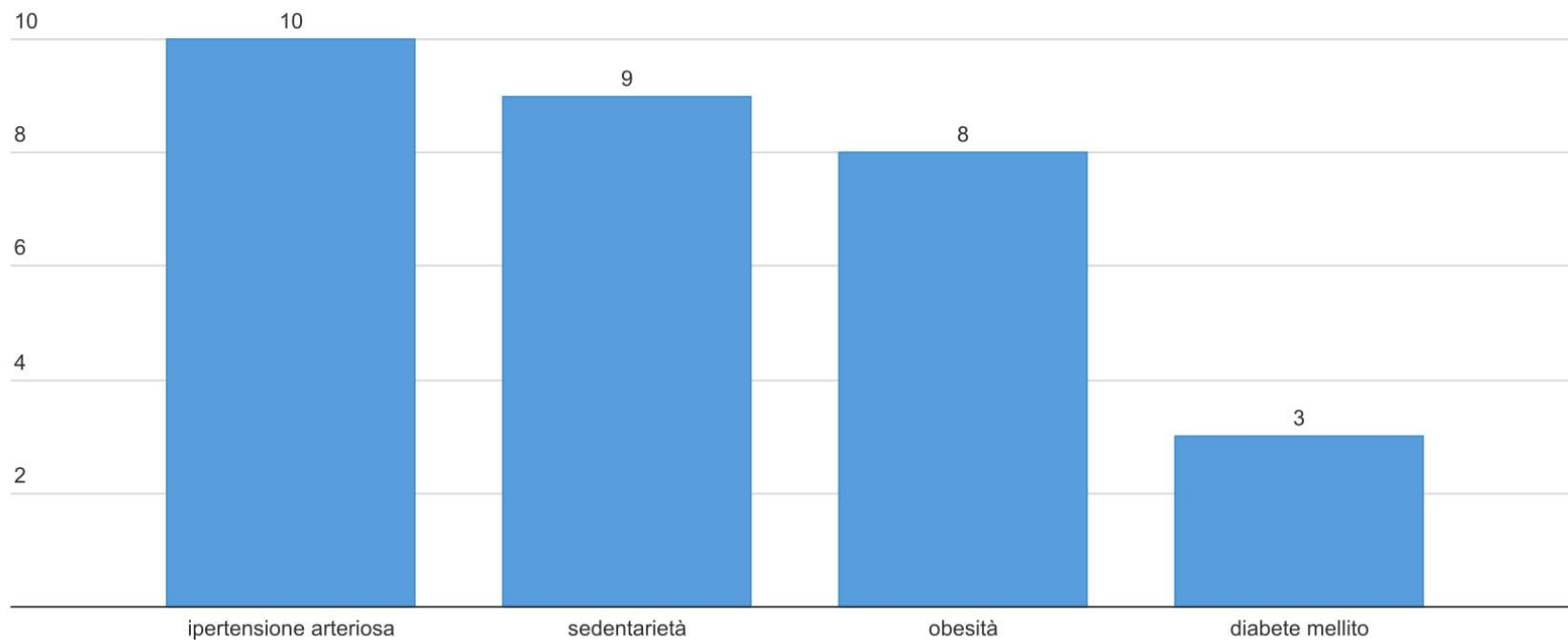
I dati di riferimento sono alla sola popolazione **non istituzionalizzata**.

La Lombardia contribuisce alla stime nazionali PASSI per gli anni 2015-2016 con un campione della popolazione residente nei territori delle ASL della Città di Milano e delle provincie di Bergamo, Pavia e Varese.

Per Lombardia, Molise e Val d'Aosta non sono disponibili dati su ultra65enni per il triennio 2016-2018.

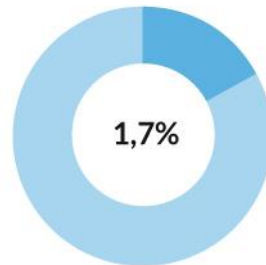
I principali fattori di rischio

Dati in percentuale %



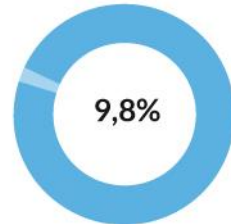
[Scarica i dati](#)

I numeri dello scompenso cardiaco in Italia – la Repubblica



IN ITALIA

Oltre 1 milione di persone soffre di scompenso cardiaco
(prevalenza 1,7%)



1 paziente su 10 non sopravvive al 1 ricovero ospedaliero
(mortalità ospedaliera 9,8%)



3 pazienti su 10 muoiono entro un anno
dopo la prima ospedalizzazione
(mortalità a un anno 26,2%)



Il **56,6%** dei pazienti viene ri-ospedalizzato
entro un anno dalla prima ospedalizzazione

635 milioni di Euro

Il costo annuale a carico del sistema sanitario nazionale

11.800 Euro

Il costo medio annuo del paziente con scompenso cardiaco
è di circa **11.800 Euro**, di cui l'85% rappresentato
dai costi di ospedalizzazione

5° CONVEGNO NAZIONALE ANNUALE ASCEA MARINA (SA)-30 SETTEMBRE 2019 FONDAZIONE ALARIO-AUDITORIUM PARMENIDE



ATTIVITA' AISC DURANTE L'EMERGENZA COVID-19



#IORESTOACASA



- SPORTELLINO AISC ATTIVO TRAMITE IL SITO WEB ALLA VOCE *CHIEDI ALL'ESPERTO* E TRAMITE I CONTATTI DELLA SEGRETERIA E DI ALTRI CANALI SOCIAL SUPPORTATO DAL COSTANTE SOSTEGNO DEL COMITATO SCIENTIFICO;
- INTERVENTI CON LE ISTITUZIONI PER RICHIEDERE ED OTTENERE PROVVEDIMENTI PER EVITARE GLI SPOSTAMENTI DEI PAZIENTI, QUALI LA PROROGA DEI PIANI TERAPEUTICI, LA DEMATERIALIZZAZIONE DELLE RICETTE MEDICHE, ORDINANZE, ECC.;
- INTERVENTI CON FARMACIE E MEDICI DI BASE;
- DIFFUSIONE DI CIRCOLARI INERENTI AI PROVVEDIMENTI PRESI DURANTE L'EMERGENZA COVID-19, ALLE ORDINANZE, ALLE INIZIATIVE SOLIDALI PER LA CONSEGNA DEI FARMACI A DOMICILIO, ALL'INIZIATIVA SOLIDALE *HEARTLOGIC* PER PAZIENTI PORTATORI DI DEVICES, ECC.;
- ASSISTENZA PER I PAZIENTI ATTRAVERSO VIDEO MESSAGGI.



Video messaggio Sig.ra R. Bordoni
Paziente e Vicepresidente AISC



Video messaggio Sig. V. Verginelli
Paziente AISC



Video messaggio Prof. S. Di Somma
Direttore Scientifico AISC



Video messaggio Dr.ssa M.R. Di Somma
Consigliere AISC



Video messaggio Dr.ssa A. Cerrito
Fisioterapista AISC



Video messaggio Dr.ssa A. Durante
Infermiera AISC



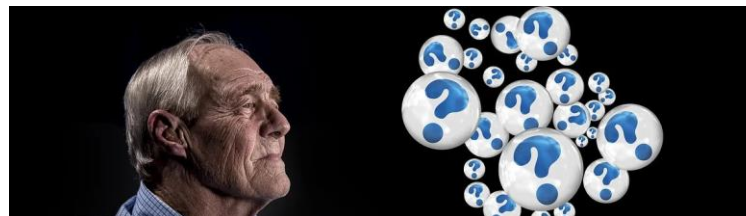
Video messaggio Dr.ssa M. C. Giofrè-Dr.ssa A. Nastasi
Dottoressa ed infermiera AISC



Video messaggio Dr.ssa L. Cociani
Psicoterapeuta AISC

6° CONVEGNO NAZIONALE ANNUALE AISC – 5 OTTOBRE 2020 – ROMA

SALA CAPITOLARE PRESSO IL CHIOSTRO DEL CONVENTO DI SANTA MARIA SOPRA MINERVA



Vale anche per le ricette rosse?

- **Dematerializzazione ricette mediche per ritiro farmaci**
- **Piani terapeutici, visite di controllo**

Ho il piano terapeutico che sta per scadere, quando e come posso rinnovarlo? Posso fare la visita di controllo?

Dove posso effettuare con urgenza un ECG senza andare in ospedale per timore del rischio contagio da COVID-19?

Il mio medico di base non riconosce la dematerializzazione delle ricette rosse e sostiene che devo recarmi alla studio per ritirarle. Mi potete aiutare?

- **Spostamenti, consegna farmaci, spesa**
- **Quesiti sulla propria patologia**

Come si fa con scopenso e fibrillazione, ad assumere un diuretico se si ha la prostatite e si urina molto e spesso e si hanno polpacci gonfi?

Ho un blocco di branchia sx, solo recentemente l'ho saputo, ho valori di FE 50/55%. Ho lo scopenso?

Siamo una coppia di pazienti anziani affetti da patologie croniche. Possiamo ricevere la visita di nostra figlia senza intercorrere a sanzioni penali per consegnarci la spesa di generi alimentari e farmaci?

Salve ho battiti cardiaci di media 80-90 ma diverse volte nella giornata con sbalzi continui superiori a 100-110-120max130. Consiglio?

INIZIATIVA AISC A FARE RETE CON ALTRE ASSOCIAZIONI DI PAZIENTI CRONICI E AFFETTI DA MALATTIE RARE 1° MEETING VIRTUALE 3 APRILE 2020



CONACUORE ODV -
COORDINAMENTO NAZIONALE
ASSOCIAZIONI DEL CUORE



DIABETE FORUM



DIABETE ITALIA



FAND - ASSOCIAZIONE
ITALIANA DIABETICI



UNIAMO F.I.M.R - FEDERAZIONE
ITALIANA MALATTIE RARE ONLUS



AIDO
ASSOCIAZIONE ITALIANA PER
LA DONAZIONE DI ORGANI,
TESSUTI E CELLULE



ASSOCIAZIONE ITALIANA
PAZIENTI BPCO ONLUS



AIMS
ASSOCIAZIONE ITALIANA
SCLEROSI MULTIPLA



ASSOCIAZIONE ITALIANA AMICI
DEL CUORE DI SALERNO



ALAMA APS
ASSOCIAZIONE LIBERI DALL'ASMA,
DALLE MALATTIE ALLERGICHE,
ATOPIICHE, RESPIRATORIE E RARE



APMARR APS
ASSOCIAZIONE NAZIONALE
PERSONE CON MALATTIE
REUMATOLOGICHE E RARE



ANACC ONLUS
ASSOCIAZIONE NAZIONALE
ANGIOMA CAVERNOSO
CEREBRALE



AMIP ONLUS
ASSOCIAZIONE MALATI DI
IPERTENSIONE POLMONARE



AMICI DEL CUORE
BASSANO DEL GRAPPA

6° CONVEGNO NAZIONALE ANNUALE AISC – 5 OTTOBRE 2020 – ROMA

SALA CAPITOLARE PRESSO IL CHIOSTRO DEL CONVENTO DI SANTA MARIA SOPRA MINERVA

23 APRILE 2020



**LE ASSOCIAZIONI DELLA RETE SCRIVONO
AL PREMIER CONTE ED AL MINISTRO DELLA SALUTE SPERANZA**

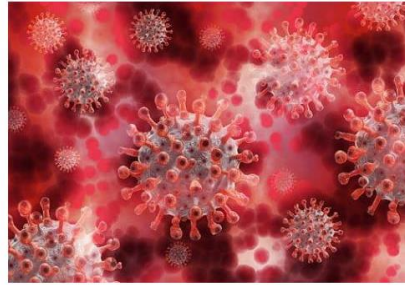
“URGENZA DI RIORGANIZZARE IL SISTEMA SANITARIO NAZIONALE CARATTERIZZATO DA AFFANNO E CARENZE STRUTTURALI PER RISPONDERE ALLA DOMANDA DI ASSISTENZA GIA’ NELLA FASE ORDINARIA FINO A RAGGIUNGERE SITUAZIONE DI TRAGICITA’ NELLE FASI EMERGENZIALI, NONOSTANTE I GRANDI SFORZI E SACRIFICI DI TUTTI GLI OPERATORI”.



“LE ASSOCIAZIONI, IN RAPPRESENTANZA DI 10 MILIONI DI PAZIENTI AFFETTI DA PATOLOGIE CRONICHE E DA MALATTIE RARE SONO ENTRATE NELLA DETERMINAZIONE CHE IL MODELLO DI SANITA’ CHE MEGLIO POSSA DARE UNA IMPORTANTE RISPOSTA ALLE ESIGENZE DEI PAZIENTI, MA ANCHE AL SISTEMA PIU’ GENERALE SIA QUELLO BASATO SULLA “TELEMEDICINA”.

“DALLE LINEE GUIDA DEL MINISTERO DELLA SALUTE DEL FEBBRAIO 2014 E DAL DOCUMENTO ELABORATO DALL’ISTITUTO SUPERIORE DI SANITA’ DEL 13 APRILE 2020, LE CHIEDIAMO, SIG. PRESIDENTE, CHE SENZA INDUGI, NELL’ AMBITO DEI PROVVEDIMENTI ALLO STUDIO DEL GOVERNO E DELLE VARIE TASK FORCES SIA PER GLI ASPETTI SANITARI, MA ANCHE PER QUELLI ECONOMICI, SI VALUTI L’URGENZA DI ARMONIZZARE LE VARIE ESPERIENZE DI TELEMEDICINA CHE GIA’ ESISTONO A LIVELLO DI SINGOLE REALTA’ E SI PROCEDA CON UN MODELLO UNICO DI “HOME CARE”, IN SPECIAL MODO PER PATOLOGIE CRONICHE A STADI AVANZATI E GRAVI, UTILIZZANDO LA TELEMEDICINA QUALE SUPPORTO PER MANTENERE IL PAZIENTE A CASA CON LA DOVUTA E NECESSARIA ASSISTENZA”.

QUESTIONARIO AISC - COVID-19



Con l'obiettivo di dare voce ai pazienti per far emergere le criticità ed i bisogni riscontrati all'inizio della pandemia e nell'attuale fase emergenziale da Covid-19, AISC ha elaborato un questionario anonimo diffuso a tutti gli associati.

Il questionario è stato inviato via e-mail, via whatsapp, tramite i canali social e via posta tra fine luglio e fine agosto.



1. Et  _____
2. Sesso M
 F
3. In quale citt  si trovava al momento dell'epidemia e dove vive attualmente?
Durante l'epidemia _____ Provincia _____
Attualmente _____ Provincia _____
4. Attualmente vive in?
 Appartamento con balcone / terrazzo / giardino o altro spazio esterno
 Appartamento senza balcone / terrazzo / giardino o altro spazio esterno
 Villetta mono o plurifamiliare con giardino / altro spazio esterno
 Villetta mono o plurifamiliare senza giardino / altro spazio esterno
 Altro (specificare) _____
5. Qual   la sua condizione lavorativa attuale?
 Pensionato/a
 Disoccupato/a
 Non pensionato, specificare la professione _____
6. Oltre lei, con quante persone vive in questo periodo di emergenza da COVID-19?
 Da solo
 Con altre persone, specificare chi sono: Moglie / marito
 Figlio / a
 Nipote / i
 Genero / nuora
 Badante
 Altro (specificare) _____
7. Pensa che l'emergenza COVID che stiamo attraversando stia avendo delle conseguenze sulla sua salute?
 Molto
 Abbastanza
 Poco
 Non so
8. Quanto   preoccupato/a di contrarre il virus?
 Molto
 Abbastanza
 Poco
 Non so
9. Quanto   peggiorata la sua patologia dall'inizio della pandemia da COVID-19?
 Molto



- Abbastanza
 Poco
 Non so
10. Durante l'emergenza sanitaria ha continuato a seguire il tipo di alimentazione o di dieta suggerita dal proprio medico curante o dallo specialista?
 S 
 No
Se No, per quale motivo _____
 11. Durante l'emergenza sanitaria ha continuato a mantenersi fisicamente attivo?
 S 
 No
Se No, per quale motivo _____
 12. Durante l'emergenza sanitaria ha continuato ad assumere regolarmente i farmaci prescritti?
 S 
 No
Se No, per quale motivo _____
 13. Se ha consultato il medico in questo periodo di emergenza per quale motivo lo ha fatto e con quale mezzo (ad es. per telefono, whatsapp, di persona, online, ecc.)?
 S 
Motivo _____
 No
 14. Ha avuto un problema di salute che avrebbe richiesto di recarsi al pronto soccorso o in ambulatorio ma le   stato sconsigliato di andare o ha deciso lei stesso di evitare di andare?
 S 
Motivo _____
 No
 15. Quali sono stati i principali problemi riscontrati all'inizio della pandemia e durante l'attuale fase 2?

 16.   stato costretto a rinviare dei controlli gi  previsti per il monitoraggio della sua patologia?
 S 
Motivo _____
 No



17. Dopo la fase 2 ha avuto problemi ad effettuare tali controlli per quale motivo?

Per paura del contagio da Covid-19

Lista di attesa

Altro

(specificare) _____

18. Quali servizi secondo lei dovrebbero essere implementati e migliorati a favore dei pazienti affetti da scompenso cardiaco alla luce di questa emergenza sanitaria?

Assistenza domiciliare

Assistenza multidisciplinare tra le varie figure cliniche coinvolte nella cura della patologia e delle altre patologie di cui è affetto il paziente tramite il ruolo centrale proprio medico di base

Assistenza territoriale con centri di riferimento dedicati

Consegna a domicilio dei farmaci

Dematerializzazione delle ricette con invio telematico da medico di medicina generale a paziente e/o farmacia

Telemedicina ovvero teleconsulti, telemonitoraggi, controllo da remoto dei parametri vitali, dei dispositivi sanitari quali pacemaker, defibrillatori, ecc.

Altro: _____

19. Ritieni che l'Associazione abbia dato supporto ed informazioni utili durante questo momento difficile?

Sì

No

Motivo _____

20. Ritieni che le informazioni ricevute dalle Istituzioni e dai media siano state chiare ed esaustive?

Molto

Abbastanza

Poco

Non so

21. Pensa che questo questionario possa essere utile a far emergere le criticità ed i bisogni dei pazienti riscontrate in questo momento difficile?

Sì

No

Motivo _____

Grazie al supporto non condizionante di

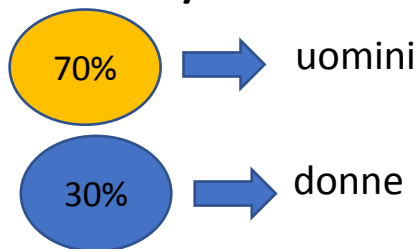
 **NOVARTIS** | Reimaging Medicine

A. Rappresentabilità del campione a livello nazionale

Risposte pervenute da: Basilicata, Calabria, Campania, Emilia-Romagna, Friuli-Venezia Giulia, Lazio, Liguria, Lombardia, Marche, Piemonte, Puglia, Sicilia, Toscana, Veneto

B. Fascia di età: 50/80 anni

C. Sesso



D. Condizione sociale:

74% → vive in appartamento con balcone

14% → vive in appartamento senza balcone

12% → vive in villetta con giardino

70% → è in pensione

17% → è impiegato

3% → è disoccupato

50% → vive da solo





**INVIO A 4.000 ISCRITTI
PRIMI RISULTATI**

E. Effetti Coronavirus

50%
PAZIENTI

- HA TRASCURATO ED ANCORA TRASCURA I CONTROLLI ESSENZIALI, VITALI PER LA LORO PATOLOGIA O PER PAURA DI RECARSI ALL'AMBULATORIO PER **LE LISTE DI ATTESA**
- HA ACCUSATO PROBLEMI DI ORDINE PSICOLOGICO ED UNO STATO DI FORTE ANSIA PER LA INCERTEZZA DEL MOMENTO E DEL FUTURO
- LAMENTA FRAMMENTARIETÀ E CONFUSIONE DELLE INFORMAZIONI FORNITE DALLA STAMPA ED ANCHE DAL MONDO SCIENTIFICO



DA UNA STATISTICA SEMBRANO AGGIRARSI INTORNO AI 18 MILIONI CON UNA PREVISIONE DI VISITA CHE SI AGGIRA TRA I SEI E I 12 MESI.

100%
PAZIENTI



SI E' ATTENUTO ALLA TERAPIA IN MANIERA PUNTUALE

50%
PAZIENTI



HA SVOLTO ATTIVITÀ FISICA E SI E' ATTENUTO ALLA DIETA CONSIGLIATA DAL MEDICO

PROGETTI FUTURI PIATTAFORMA CONSULTO MEDICO-PAZIENTE



Al fine di garantire una sempre più costante assistenza ai nostri pazienti offrendo un ulteriore supporto, oltre a quello già realizzato attraverso il nostro sito alla voce *Chiedi all'esperto*, AISC si propone di utilizzare una piattaforma di videoconferenza per consentire ai nostri pazienti di richiedere un consulto “virtuale” con un clinico del nostro Comitato Scientifico previa prenotazione presso la nostra segreteria e dopo che il paziente avrà assolto alle procedure di privacy e di consenso informato. Il video consulto sarà inoltre registrato e portato a conoscenza del paziente.

**MATERIALE INFORMATIVO AISC
L'IMPORTANZA DELL'ADERENZA TERAPEUTICA
NELLA CURA DELLO SCOMPENSO CARDIACO
GIUGNO 2020**



**IL NOSTRO MATERIALE INFORMATIVO
 2014/2019**



 **Keep It Pumping™**
 www.KeepItPumping.com

Parlando con il tuo dottore



TRADOTTO DA


AISC
 Associazione Italiana
 Scompensati Cardiaci
 www.associazioneaisc.org



CUORE IN VOLO
 RACCOMANDAZIONI PER I PASSEGGERI
 CON SCOMPENSO CARDIACO

A cura del Dott. Carlo Rasani
 Responsabile Sanitario Pronto Soccorso Fiumicino-Ciampino AdR Aeroporti di Roma
 Con la collaborazione del Prof. Salvatore Di Somma
 Direttore Comitato Scientifico AISC

AISC
 Associazione Italiana
 Scompensati Cardiaci



**SCOMPENSO
 CARDIACO**

CONOSCERLO CONVIVERCI CURARLO

EDIZIONE 2018
 www.associazioneaisc.org

AISC
 Associazione Italiana
 Scompensati Cardiaci
 www.associazioneaisc.org



**TUTTO CIO' CHE SI DEVE SAPERE
 SU COME CONVIVERE
 CON I DISPOSITIVI CARDIACI**

RACCOMANDAZIONI PER I PAZIENTI
 E PER I LORO CAREGIVERS

A cura di AISC

Re: AISC_6° convegno nazionale annuale - istruzioni diretta streaming



Luciana Sabbatini <sabbatini.luciana@gmail.com>
A segreteria@associazioneaisc.org

Buon lavoro e congresso a tutti voi che avete cambiato con la vostra assertività lo stile di vita di pazienti. Grazie Aisc. Infermiera Luciana Sabbatini regione Marche

GRAZIE PER L'ATTENZIONE!