

***UN NUOVO MODELLO DI
AMBULATORIO PER LO SCOMPENSO
CARDIACO
NELL'ERA POST COVID***



6° CONVEGNO NAZIONALE ANNUALE AISC – 5 OTTOBRE 2020 – ROMA

SALA CAPITOLARE PRESSO IL CHIOSTRO DEL CONVENTO DI SANTA MARIA SOPRA MINERVA



- SOSPENSIONE/RINVIO DELLE PRESTAZIONI GIA' PRENOTATE
- ACCESSO (PREVIO DPI/TEMPERATURA) SOLO PER PRESTAZIONI CON
PRIORITA' U o B
- SOSPENSIONE ALPI
- RIENTRO IN SERVIZIO DI PERSONALE IN CO/ETC

(paradosso : pochissime/nessuna prestazione con assistenza infermieristica plurima)

- CHIUSURA DELLO SPORTELLO AISC PRESSO CASA DELLA SALUTE ASL

RM 3 OSTIA

Carissimi Associati,

Roma, 25 Febbraio 2019

Oggetto: Protocollo d'intesa con Azienda Sanitaria Locale Roma, 3

Siamo lieti di comunicare di aver sottoscritto in data 11 febbraio u.s., con validità 1 marzo 2019, il protocollo d'intesa con l'Azienda Sanitaria Locale Roma, 3 in base al quale viene messo a disposizione di AISC, nei giorni concordati, uno spazio presso la Casa della Salute di Ostia – Lungomare P. Toscanelli, 230 – finalizzato ad un adeguato ascolto e riconoscimento dei bisogni dei cittadini più fragili, in particolare per coloro affetti da patologia croniche come lo scompenso cardiaco ed offrire una risposta concreta, competente ed adeguata ai diversi bisogni di assistenza. Tutti potranno rivolgersi alla Casa della Salute come porta di accesso unificata al Sistema Sanitario Regionale.

Rappresentanti infermieristici della nostra Associazione a far data dal 7 Marzo 2019 e così per il primo e terzo giovedì di ogni mese dalle 16 alle 17.30 saranno presenti presso lo spazio riservato dalla Casa della Salute di Ostia ed offriranno volontariamente e gratuitamente a disposizione dei soci AISC i seguenti servizi:

1. Informativa ed aggiornamento sullo scompenso cardiaco e sulle iniziative della nostra Associazione;
2. Misurazione parametri vitali da conservare nella scheda personale (pressione arteriosa, frequenza cardiaca, saturazione di ossigeno, peso corporeo, circonferenza addominale);
3. Verifica aderenza terapeutica;
4. Verifica rispetto norme igienico sanitarie

Certi che la importante iniziativa di assistenza concreta al territorio risulterà di grande efficacia ed aiuto per tutti coloro affetti dalla patologia dello scompenso cardiaco, ma anche in termini di prevenzione di una malattia invalidante, restiamo a Vostra disposizione per ogni eventuale ulteriore informazione si rendesse necessaria.

Con l'occasione, molti cordiali saluti.

ASSOCIAZIONE ITALIANA SCOMPENSATI CARDIACI

LA PRESIDENTE

Porzia De Nuzzo

Porzia De Nuzzo

APPENDICE:
SCHEDE PER LA REGISTRAZIONE
QUOTIDIANA DI PARAMETRI, SINTOMI E TERAPIA

*Dott.sa Camelia Corci
Dott.sa Sonila Kalemi
Dott.sa Laura Mustata*



PAZIENTI AFFETTI DA SCOMPENSO CARDIACO (COSA FARE?)

- TELEMEDICINA (per quanti afferenti al servizio dell"Ospedale Grassi)
- Ecocardiogramma TT
- Rapportarsi con il MMG % cardiologo curante
- Rapporto privatistico

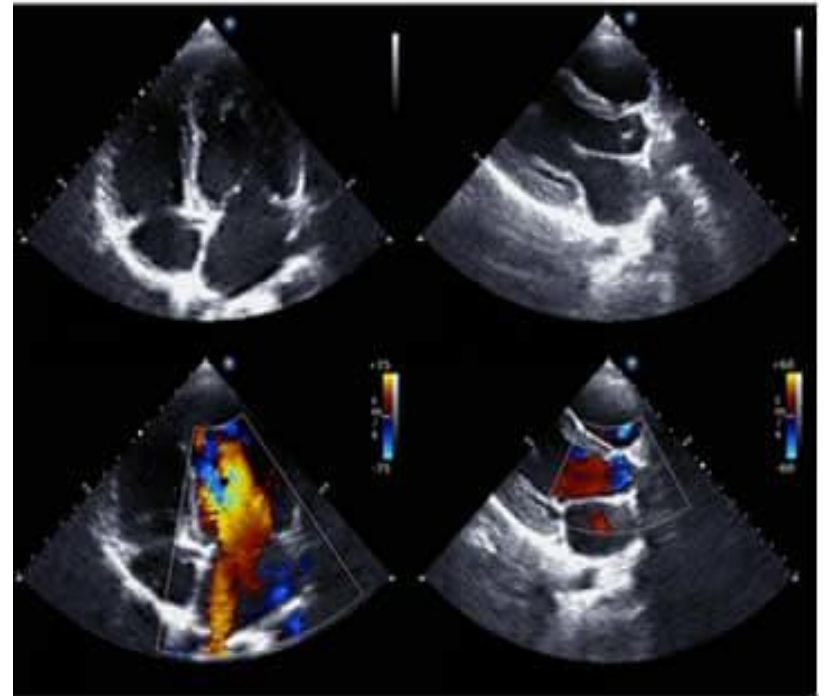


- La telemedicina dovrebbe essere utilizzata nella fase di follow-up
- Limitazione del numero del personale sanitario all'interno degli ambulatori.
- Discussione dei casi clinici in rete informatica.



Follow-up

- Ecocardiogramma TT.
Valutazione della
continenza valvolare,
presenza di vegetazione
valvolare, versamento
pericardico, volume delle
camere cardiache, FE,
spessore parietale.



TEMPI DI PRENOTAZIONE DECISAMENTE PROTRATTI NEL TEMPO

MODELLO AMBULATORIO CARDIOLOGICO POST COVID

INDISPENSABILITA' DEL RAPPORTO « A MONTE» DELLA VISITA

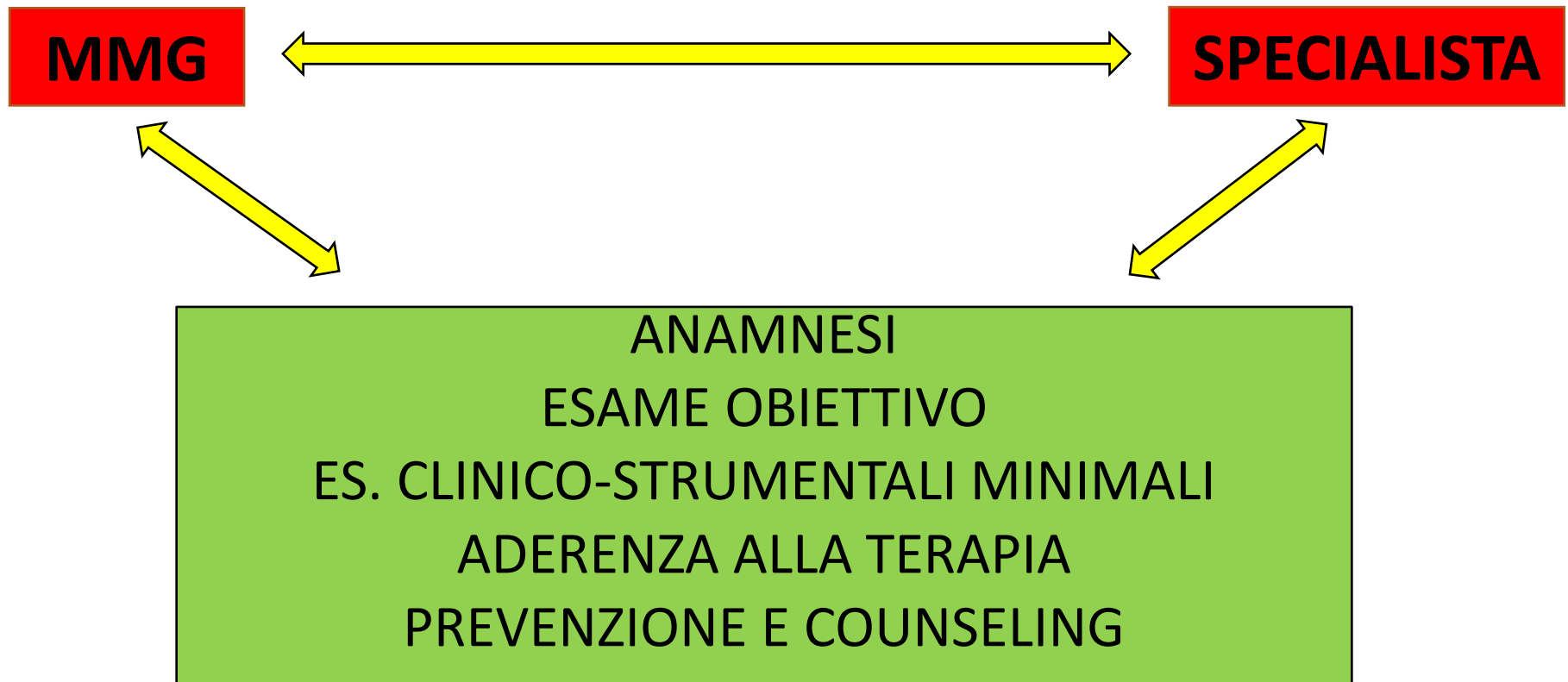
(ANAMNESI PRECISA ED ESAUSTIVA DELLE CONDIZIONI

CLINICHE DEL PAZIENTE) PERSISTENDO LA DIFFICOLTA' DI

ACCESSO ALLA PRESTAZIONE.



LA PROPOSTA DEL CARDIOLOGO TERRITORIALE PER UN AMBULATORIO CARDIOLOGICO POST COVID



ANAMNESI



Ricerca i sintomi dovuti:

- Al ridotto apporto di sangue:
 - Affaticabilità, stanchezza
 - Vertigini
 - Tachicardia
- All'accumulo di fluidi:
 - Tosse, dispnea, ortopnea (numero di cuscini utilizzati per dormire)
 - Aumento ponderale (spesso associato paradossalmente a riduzione dell'appetito)
 - Edemi declivi
- Altri sintomi da non sottovalutare:
 - Aumento della frequenza delle minzioni notturne (dovuto ad un incremento del rilascio di BNP, indice di iniziale riacutezza dello scompenso)



- Turgore delle giugulari*
- EOC (ritmo di galoppo, III tono)*
- EOT*
- PA (anche in ortostatismo se pz ≥ 70 aa)
- FC
- FR e SpO₂
- Peso corporeo
- Controllo diuresi (bilancio preciso con timing da pianificare)
- Circonferenza addominale*
- Epatomegalia*
- Edemi declivi
- **Esami strumentali***: ECG, RX torace (timing da pianificare)
- **Esami ematici***: emocromo, glicemia, transaminasi, elettroliti, azotemia, creatinina e clearance stimata (NT-proBNP)



**MAX 30
MINUTI**

***Gli esami ematici possono essere eseguiti esternamente e presentati in visita* o inviati tramite email/wapp**

***in presenza**

**TUTTI QUESTI DATI DOVREBBERO/POTREBBERO ESSERE REGISTRATI IN
MANIERA INFORMATIZZATA SU FOGLIO EXCEL O SEMPLICEMENTE SU
SCHEDE CARTACEE**

ADERENZA ALLA TERAPIA imprescindibile



- Terapia basilare (non esclusiva) da prescrivere **SEMPRE** nei pz NYHA III:
 - ACE-inibitori/sartani
 - Beta-bloccanti
 - Diuretici
- **DOSAGGI!**
(troppi pz sottodosati)
- Aderenza: troppi pz interrompono/riducono la terapia privilegiando gli effetti collaterali sull'efficacia e gli endpoint (anche con eccessiva ns benevolenza/accondiscendenza)

INSUFFICIENZA CARDIACA E COVID

- Le evidenze correnti suggeriscono di continuare l'assunzione di ACEI e ARB nei pazienti con insufficienza cardiaca per il controllo della pressione arteriosa e la riduzione della mortalità.
- Farmaci di ultima generazione (Sacubitril- Valsartan) non possono essere gestiti domiciliariamente né in ambulatorio territoriale

Sociedade Brasileira de Cardiologia. SBC Informa. Infecção pelo Coronavírus 2019 (COVID-19); 2020.

American College of Cardiology. ACC Clinical Bulletin COVID-19 Clinical Guidance For the Cardiovascular Care Team; 2020.

- **Vaccinazione antiinfluenzale ed anti-pneumococcica**
- Non fumare
- Limitare il consumo di bevande alcoliche e di caffeina
- Adottare un'alimentazione equilibrata a ridotto contenuto di colesterolo, zuccheri e sale
- Evitare il sovrappeso
- Svolgere una regolare attività fisica di tipo aerobico
- Mantenere un controllo ottimale dei valori di PA, glicemia e colesterolo
- Stretto follow-up (precisione massimale nella compilazione di scheda apposita)



Per soci AISC:

- **VISITA GRATUITA SPECIALISTICA PRESENTANDOSI IN PRONTO SOCCORSO**
- **TAMPONE RAPIDO gratuito SE IL MEDICO DI PRONTO SOCCORSO LO RITENGA CLINICAMENTE OPPORTUNO**

