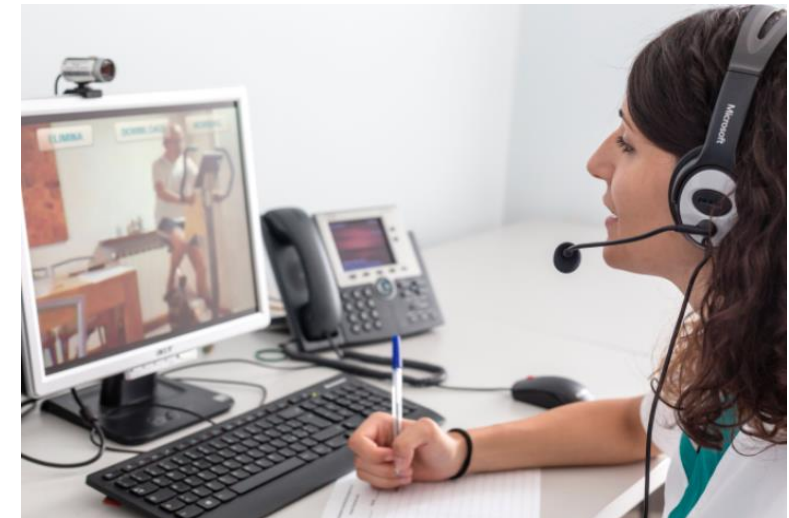




**“Telemonitoraggio con  
l’engagement del paziente con scompenso cardiaco:  
paziente, infermiere, fisioterapista, medico di medicina  
generale, specialista.”**

**Dott.ssa Anna Cerrito  
IRCCS San Raffaele –ROMA**



## LA RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA



**Valutazione del paziente, gestione e controllo dei fattori di rischio cardiovascolare, consulenza sull'attività fisica, prescrizione di un allenamento all'esercizio fisico, consigli alimentari, gestione psicosociale e supporto professionale.**



**Solo pochi dei pazienti eleggibili (42%) partecipano a questa pratica e le motivazioni sono varie, tra cui la scarsa alfabetizzazione sanitaria o i vincoli di trasporto, familiari, professionali e di orario.**



### TELEMONITORAGGIO



**La teleriabilitazione o la riabilitazione cardiaca a domicilio potrebbero essere delle soluzioni percorribili per questi pazienti.**

## Cardiac telerehabilitation as an alternative to centre-based cardiac rehabilitation

R. W. M. Brouwers , H. J. van Exel, J. M. C. van Hal, H. T. Jorstad, E. P. de Kluiver, R. A. Kraaijenhagen, P. M. J. C. Kuijpers, M. R. van der Linde, R. F. Spee, M. Sunamura, N. H. M. K. Uszko-Lencer, T. Vromen, M. E. Wittekoek, H. M. C. Kemps on behalf of the Committee for Cardiovascular Prevention and Cardiac Rehabilitation of the Netherlands Society of Cardiology

*Methodology* *Health Services Research* 2020, 45(1), 1-10 | [DOI: 10.1111/hsc.12511](#)

### LA TELERIABILITAZIONE

Smartphone, smartwatch e televisite, permettono di monitorare i pazienti e di raccogliere dati sulla loro condizione clinica

La Sanità digitale  
Migliora l'accesso e l'adozione della telereabilitazione cardiaca

Molteplici studi hanno già stabilito che la telereabilitazione è efficace quanto quella fatta in un centro clinico e che i costi sanitari sono simili.

Ospedale



Territorio



**L'evidenza del rapporto costo-efficacia è un passo importante verso l'implementazione e il rimborso di questi servizi.**

# Che cos'è il patient engagement?

«Coinvolgimento attivo del paziente in tutto ciò che riguarda il suo percorso di cura».

↑ **Autonomia** e **proattività** della persona nella gestione del proprio stile di vita, della propria salute e cura nell'ambito della sua relazione con il sistema sanitario.

↑ **Coinvolgimento e attenzione** nei processi preventivi

↑ **Consapevolezza** dei rischi per la propria salute permette il cambiamento dello stile di vita

