

11 DICEMBRE 2021 – 82° CONGRESSO SIC - VI SESSIONE
“QUANDO L'EDUCAZIONE DEL PAZIENTE PUÒ ESSERE CONSIDERATA UNA RISORSA”

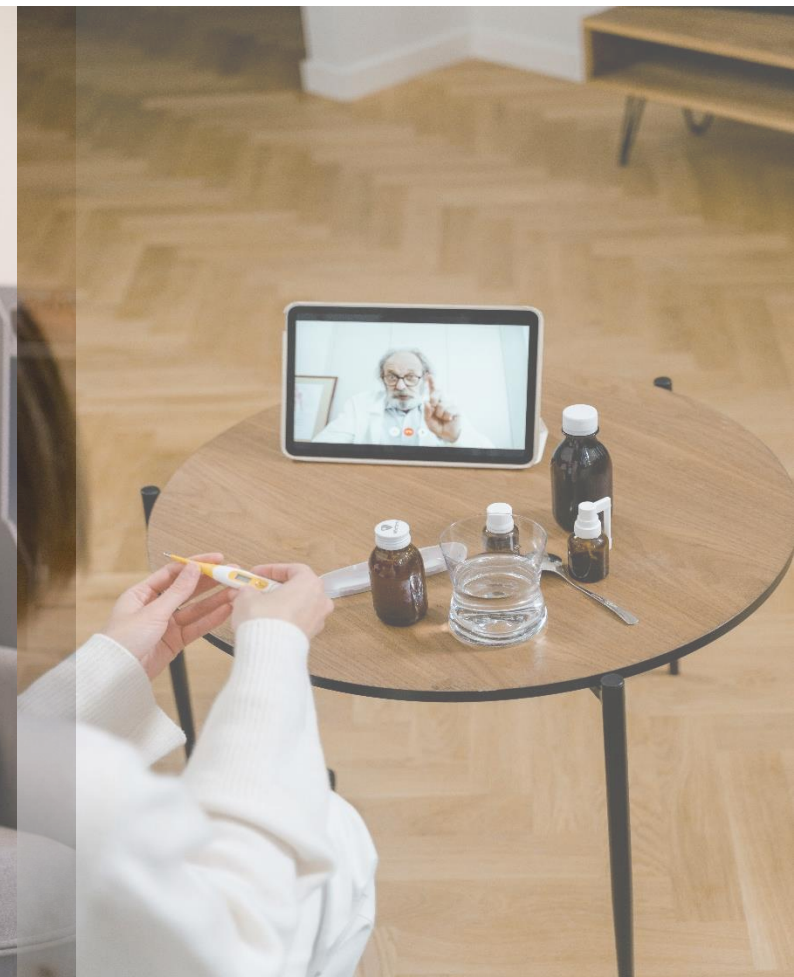
«IL RUOLO DELLE ASSOCIAZIONI NELLA PROMOZIONE DELL'HEALTH LITERACY DEI PAZIENTI »

Associazione Italiana Scompensati Cardiaci

Dr.ssa Maria Rosaria Di Somma
Consigliere Delegato AISC

#shapingthefuture

COSTRUIRE LA SANITÀ DEL FUTURO: LE SFIDE



ONE HEALTH

- Il Sistema Sanitario attraverso la leadership e la governance intersettoriale, i programmi operativi, la sorveglianza, il monitoraggio può favorire il progresso nell'affrontare i rischi ambientali sociali e climatici per ottenere benefici congiunti a breve e lungo termine;
- il settore sanitario avrà un ruolo di leadership e coordinamento collaborando con altri settori afferenti alla salute, all'ambiente e al cambiamento climatico per il miglioramento delle condizioni di vita.



HEALTH LITERACY

O M S:

... indica le abilità cognitive che motivano gli individui e li rendono capaci di **accedere, comprendere e utilizzare** le informazioni in modo da **promuovere e preservare** la propria salute...

... l'Health Literacy implica il raggiungimento di un livello di conoscenza di capacità individuali e di fiducia in se stessi tali da **spingere gli individui a migliorare la propria salute e quella della collettività** modificando lo stile e le condizioni di vita personale



GIORNATE SULLA DIFFUSIONE DELLA CONOSCENZA DELLO SCOMPENSO CARDIACO

PUNTO ITINERANTE AISC 2021

TAPPE SETTEMBRE - OTTOBRE 2021



Giornate sulla diffusione della conoscenza dello scompenso cardiaco

PUNTO ITINERANTE AISC 2021

ITINERARIO TAPPE SETTEMBRE - OTTOBRE 2021

500
VISITE
EFFETTUATE



- 28 Settembre LAZIO
Roma - Piazza di Monte Citorio ore 10/12 punto di partenza
Roma - IRCCS San Raffaele Roma ore 13/16
 - 29 Settembre TOSCANA
Firenze - Ospedale S. Maria Nuova ore 13/16
Lucca - Ospedale Versilia ore 17/20
 - 30 Settembre VENETO/LOMBARDIA
Padova - Azienda Ospedaliera di Padova ore 9/12
Brescia - Casa di Cura San Camillo ore 15/18
 - 1° Ottobre LOMBARDIA
Tradate - ICS Maugeri - IRCCS Tradate 10/13
Como - Ospedale Sant'Anna 14/17
 - 2 Ottobre VENETO
Treviso - Centro Medico Enne ore 10/13
 - 3 Ottobre TRENTO ALTO-ADIGE
Trento - Ospedale S. Maria del Carmine di Rovereto ore 10/13
 - 5 Ottobre PUGLIA
Bari - ICS Maugeri - IRCCS Bari ore 10/15
 - 6/7 Ottobre PUGLIA
Vieste - Piazza Marina Piccola: 6 ottobre ore 10/13 - 14/18
Vieste - Piazza Marina Piccola: 7 ottobre ore 10/13
 - 8 Ottobre CAMPANIA
Telese Terme - ICS Maugeri - IRCCS Telese ore 10/13
 - 9 Ottobre CALABRIA
Reggio Calabria - Policlinico Madonna della Consolazione ore 10/13
 - 11 Ottobre SICILIA
Caltanissetta - Piazza Falcone Borsellino ore 10/13
 - 12 Ottobre MARCHE
Jesi - Ospedale Carlo Urbani di Jesi ore 14/17
 - 18 Ottobre CAMPANIA
Napoli - Istituto Antoniano dei Padri Rogazionisti ore 12/18
 - 19 Ottobre SICILIA
Azienda Ospedaliera Univ. Policlinico G. Rodolico ore 15/18
- ritorno a ROMA



PAZIENTI MAI PIÙ SOLI

Ora si può con il Telemonitoraggio:

«Un sistema di cura digitale sempre a disposizione del paziente, del caregiver e del personale sanitario che permette di offrire **assistenza presso il proprio domicilio** attraverso la valutazione telematica di parametri clinici rilevati a distanza»

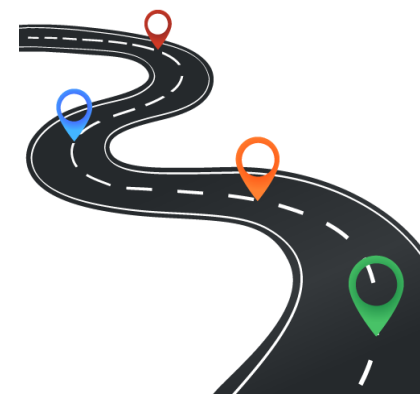
Cosa rende diverso il nostro progetto? L'intesa fra pazienti, infermieri e MMG

- **I pazienti con i caregivers** rilevano i dati clinici in autonomia mediante l'utilizzo di opportuni kit di strumenti;
- **La centrale operativa infermieristica di riferimento** rileva i dati simultaneamente e coordina, in funzione dei protocolli attivati e predisposti da AISC, gli altri operatori sanitari – *MMG, medici di Pronto Soccorso, medici specialisti* – e predispone con il **MMG** l'eventuale intervento del personale medico.





ROADMAP: LE FASI DEL PROGETTO



- **Marzo 2021:** identificazione e arruolamento delle figure professionali;
- **Aprile-luglio 2021:** realizzazione e stesura del protocollo operativo; determinazione delle caratteristiche pazienti target e dei parametri di monitoraggio;
- **Agosto-settembre 2021:** definizione dei Termini Privacy e formazione delle figure professionali;
- **Ottobre 2021:** arruolamento dei pazienti

18 Ottobre 2021: inizio del monitoraggio dei primi pazienti

- Il Progetto avrà una durata complessiva di sei mesi.
- Vengono formati gruppi di massimo 15 pazienti, ogni gruppo effettua un monitoraggio quotidiano per 15 giorni

OBIETTIVO:



1) Incrementare la consapevolezza e la formazione

- **dei pazienti** sul beneficio di un monitoraggio costante del proprio stato di salute in termini di qualità della vita e prevenzione;
- **del personale medico e infermieristico** sulle nuove dinamiche di cura domiciliare e digitale.

2) Valutare il possibile utilizzo di dispositivi tecnologici di telemonitoraggio all'interno di modelli di gestione integrata relativi allo scompenso cardiaco

al fine di migliorarne la gestione domiciliare e supportare il paziente nel tragitto terapeutico.

3) Conoscere il punto di vista dei pazienti riguardo al gradimento di tale sistema sanitario

si intende indagare: l'informazione ed il rapporto con l'assistenza sanitaria, la facilità d'uso della strumentazione, gli aspetti psicologici correlati, le implicazioni sulla salute e la soddisfazione complessiva.

COSA VALUTIAMO

- **Parametri clinici:**

Ossimetria; Peso e composizione massa corporea; Pressione arteriosa diastolica e sistolica; Frequenza cardiaca; ECG; Frequenza respiratoria; Glicemia (opzionale nei pazienti affetti da diabete mellito).

Al paziente viene insegnato a controllare un eventuale aggravarsi dei sintomi in maniera che possa riportare le sue osservazioni al personale sanitario e che impari ad osservare i cambiamenti del suo stato di salute

- **Compliance e gradimento dei pazienti**
verso l'utilizzo di strumenti tecnologici

- **Status psicologico**



RISULTATI OTTENUTI: Gli interventi e le richieste



- Durante il monitoraggio, in particolare per una paziente, si è reso necessario un intervento da parte della centrale infermieristica e del MMG e grazie appunto ai dati rilevati dalla paziente è stato possibile modificare la terapia in maniera repentina ed efficace
- I pazienti hanno mostrato il desiderio di poter ricevere un resoconto di quanto emerso dal periodo di monitoraggio, ma soprattutto, essendo riusciti ad aumentare il proprio livello di conoscenza e consapevolezza di sé e del proprio stato di salute, vorrebbero che questi progetti diventassero permanenti

GRAZIE PER L'ATTENZIONE

