



AISC

Associazione Italiana
Scompensati Cardiaci

Scheda di iscrizione

AISC

Associazione Italiana
Scompensati Cardiaci

*METTE IN RETE I PAZIENTI
AFFETTI DA SCOMPENSO
CARDIACO, I LORO FAMILIARI
E TUTTI COLORO CHE SONO
INTERESSATI A CONDIVIDERE
INFORMAZIONI ED ESPERIENZE
SULLA PATOLOGIA.*

*LO SCOMPENSO CARDIACO
È INFATTI UNA PATOLOGIA
MOLTO DIFFUSA E IN RAPIDA
CRESCITA, MA È
SOTTOVALUTATA E ANCORA
SE NE PARLA TROPPO POCO.*

Gli obiettivi di AISC

- **promuovere l'informazione** sullo scompenso cardiaco, per accrescere la consapevolezza sulla patologia e garantirne la migliore prevenzione
- **svolgere una funzione educativa** rivolta a sviluppare la capacità di riconoscere la patologia e seguire le cure corrette, per migliorare la qualità della vita dei pazienti
- **migliorare gli obiettivi della ricerca medica** anche alla luce delle esigenze pratiche dei pazienti
- **creare una rete nazionale di riferimento** per i pazienti, per assicurare su tutto il territorio la possibilità di condividere informazioni e ricevere sostegno
- **portare l'attenzione delle Istituzioni e dell'opinione pubblica** sulla patologia e i pazienti, per migliorare gli interventi di prevenzione, tutela e cura
- **favorire il contatto** con Associazioni pazienti a livello internazionale e di altre patologie

Associarsi ad AISC significa condividere esperienze, avere maggiore accesso alle informazioni, sapere a chi rivolgersi, ricevere e offrire sostegno.

L'iscrizione ad AISC è gratuita. Se vuoi sostenere AISC o ricevere ulteriori informazioni invia una e-mail a info@associazioneaisc.org

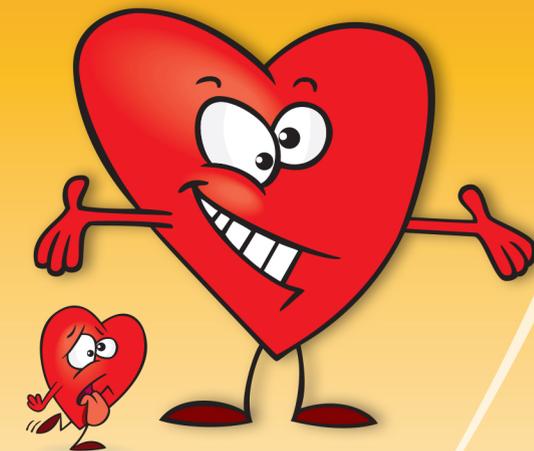
o contatta la Segreteria:
telefono +39 338 747 3575

www.associazioneaisc.org

e-mail: segreteria@associazioneaisc.org

Vuoi sapere tutto sullo scompenso cardiaco?

Contatta **AISC**
Associazione Italiana
Scompensati Cardiaci



Realizzato grazie alla sponsorizzazione di
 **NOVARTIS**
PHARMACEUTICALS

AISC

Associazione Italiana
Scompensati Cardiaci

Lo scompenso cardiaco è ...

L'incapacità del cuore di soddisfare le esigenze del nostro organismo

Il cuore è come una pompa che distribuisce il sangue a tutto il corpo. Il cuore di una persona malata di scompenso cardiaco non è più in grado di ricevere la giusta quantità di sangue o non ha la forza di far circolare il sangue per le esigenze dei vari organi. Le condizioni di vita della società moderna, ma anche l'allungamento della vita media, stanno comportando un progressivo incremento dei pazienti affetti da tale patologia, tanto da poterla definire "una condizione comune", facendo registrare una stima di 1 persona su 6 affetta da scompenso cardiaco. Tale percentuale sale a circa 1 su 3 nelle persone più anziane.

Lo scompenso cardiaco è dovuto a ...

cattive condizioni di salute che hanno danneggiato il cuore o che lo costringono a un superlavoro

Le cause più comuni sono:

- precedente **infarto**
- **malattie delle coronarie** (le arterie che alimentano il cuore)
- ipertensione arteriosa (**pressione alta**)
- **malfunzionamento delle valvole cardiache**
- altre condizioni, come infezioni, anemia, diabete e iperattività della ghiandola tiroidea



Lo scompenso cardiaco si manifesta con ...

sintomi che possono variare da persona a persona e sono collegati alle diverse conseguenze dello scompenso

Sintomi dovuti al ridotto apporto di sangue:	Sintomi dovuti all'accumulo di fluidi*	Altri sintomi:
● affaticabilità, stanchezza	● affanno	● perdita di appetito
● capogiri	● tosse	● necessità di urinare nel corso della notte
● battito cardiaco accelerato	● aumento di peso	
	● gonfiore delle caviglie	

*a causa della difficoltosa circolazione sanguigna avvengono ristagno e fuoriuscita di fluidi nei tessuti circostanti

Per prevenire lo scompenso cardiaco ...

e le sue riacutizzazioni è importante condurre uno stile di vita idoneo che riduca i fattori di rischio

In particolare:

- non fumare
- limitare il consumo di bevande alcoliche
- adottare un'alimentazione equilibrata e varia, a basso contenuto di colesterolo, zuccheri e sale
- evitare il sovrappeso
- limitare l'assunzione di caffeina (non più di 1-2 caffè al giorno)
- fare una regolare attività fisica
- tenere sotto controllo la pressione arteriosa, i livelli di colesterolo e di glucosio

È importante tenersi costantemente aggiornati facendo sempre riferimento ai centri specializzati e al medico di fiducia, ma anche agli altri pazienti affetti dalla stessa patologia o da patologie affini.



NOME

COGNOME

DATA E LUOGO DI NASCITA

COD. FISCALE

PROFESSIONE

INDIRIZZO DI RESIDENZA

CAP CITTÀ PROV.

NAZIONE

Tel Cell.

E-mail

Centro di riferimento

Con la presente richiedo di diventare socio di AISC Associazione Italiana Scompensati Cardiaci. Dichiaro di aver letto e compreso l'oggetto e gli scopi di AISC e di rispettare le regole dell'Associazione.

Data Firma

In riferimento al Decreto Legislativo 196/2003, autorizzo i miei dati ad essere raccolti e utilizzati per gli scopi di AISC Associazione Italiana Scompensati Cardiaci.

Data Firma

Per favore compilare in stampatello con tutti i dati e inviare via fax allo 06.99367613 o via e-mail a info@associazionaisc.org / segreteria@associazionaisc.org www.associazionaisc.org