

Salute: scompenso cardiaco, pazienti vogliono maggiore consapevolezza

(ASCA) - Roma, 13 ott 2014 - Con 80.000 nuovi casi ogni anno, lo scompenso cardiaco e' una malattia cronica sempre piu' diffusa in Italia, eppure e' conosciuta ancora poco e male, soprattutto nelle sue implicazioni sulla vita quotidiana di chi ne soffre e sull'aspettativa di vita. Oggi, a Roma, un convegno internazionale, promosso da AISC - Associazione Italiana Scompensati Cardiaci con la sponsorizzazione di Novartis, ha voluto contribuire a richiamare l'attenzione sulla patologia, per assicurare al paziente ben informato uno stile di vita il piu' possibile vicino alla normalita'. L'incontro, il primo nel suo genere, dal titolo programmatico "Lo Scompenso Cardiaco dalla fase intraospedaliera al quotidiano: e' indispensabile che il paziente ne sappia di piu'", ha dato la possibilita' ai pazienti di confrontarsi con medici specialisti, con altri operatori della salute e con esperti che possano aiutarli a conoscere meglio la dieta da seguire, l'attivita' fisica e ricreativa migliore e tutto quello che serve per gestire in maniera piu' consapevole la patologia ed affrontarla in modo proattivo, per una migliore qualita' di vita. "Possiamo e dobbiamo cambiare prospettiva - ha spiegato Oberdan Vitali, Presidente AISC - lo scompenso cardiaco e' una malattia seria, e' vero, ma la convivenza e' oggi piu' che mai possibile, con l'aiuto dei medici e delle terapie che abbiamo a disposizione, ma soprattutto tornando a essere protagonisti della nostra vita e adottando, con fiducia, comportamenti consapevoli e corretti". A coordinare i lavori, il cardiologo Salvatore Di Somma, professore di Medicina Interna alla Sapienza di Roma, Direttore Medicina d'Urgenza e Pronto Soccorso, Azienda Ospedaliera Sant'Andrea: "lo scompenso cardiaco e' sottovalutato, constatiamo purtroppo ogni giorno un aumento dei casi nella pratica della medicina d'urgenza, e si fa poco per sviluppare una cultura della prevenzione e della 'gestione' quotidiana della malattia - ha detto - tali pazienti sono costretti a tornare al Pronto Soccorso per nuovi episodi di scompenso cardiaco acuto anche 3-4 volte l'anno. E' necessaria un'inversione di rotta, anche perche' oggi assistiamo, dopo molti anni, a un'evoluzione dei trattamenti per lo scompenso sia nella fase acuta che cronica, con novita' terapeutiche che promettono di incidere positivamente sulla sopravvivenza dei pazienti. A maggior ragione e' importante aiutare questi ultimi a comprendere meglio la malattia e a diventare piu' attivi, collaborando con i medici per stare meglio e prevenire il rischio di riacutizzazioni e ricoveri".